

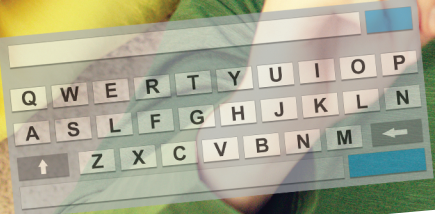
WHATS app de DIOS



”
¡YO LOS AMO,
MIS HIJOS!
JUAN 13:34

¡Buenísimo Señor! ¡
Gracias por los amigos! ;) ✓✓

¡Hola Dios!
¡Hace mucho que
no conversamos! 😊 ✓✓



PRESENTACIÓN

Hola, amigo!

Llegó tu revista de los 10 días de oración. Aquí encontrarás pequeños textos para reflexionar, sumado a las informaciones y desafíos diarios durante estos diez días.

Esperamos que esta revista renueve tu idea de relacionamiento con Dios. Que a través de sus páginas percibas cuanto tu creador te ama y quiere tu bien, y que sientas su presencia cerquita de ti.

Tú también puedes asistir el video de la revista en nuestro canal.

SUMÁRIO

01 - Whatsapp de Dios	02
02 - Conectado	04
03 - Hola Dios	05
04 - Estoy de vacaciones	06
05 - Yo quiero	08
06 - Muchas gracias	10
07 - Y...! Fue mal... ..	12
08 - Yo en la red	14
09 - Filtros para la belleza	16
10 - Libertad en Cristo – perdonar	18

CRÉDITOS

Derechos de publicación: Ministerio del Adolescente de la Unión Sudeste Brasileira de la Iglesia Adventista del Séptimo Día - **Consejo Administrativo:** Mauricio Lima, Leonidas Guedes e Volnei Porto - **Editor:** Fabiola Guedes - **Secretaria:** Kátia Basílio - **Consejo Editorial:** Graciela Hein - **Colaboradores:** Andreia Luna, Edilene Stehling, Eliete Santos, Marly Reis, Raquel Furtado, Raquel Souza, Rosália Alencar, Roseane Meireles e Rozangela Oliveira - **Investigación:** Deivys Fagundes - **Apoyo:** Colégio IPAE - **Revisión de Texto:** Amanda Nascimento - **Proyecto gráfico y diagramación:** Valter Eleno.



WHATSapp

del DIOS

¿Sabías que con cerca de 700 millones de usuarios conectados a WhatsApp, es la aplicación más popular de la actualidad y brinda la interactividad no solo entre los amigos que se encuentran cerca, sino en todas partes del mundo? Basta con estar conectado a Internet y podrás usar sus innumerables funciones.



La oración es el WhatsApp de Dios, pero con una ventaja; ¡no se necesita Internet! Ja, ja, ja, ja. Es el medio de comunicación entre nosotros y Dios. A diferencia de esta app y otras aplicaciones donde distintas personas pueden ver qué estás posteando, la gran ventaja de la oración es que puedes contarle todo... TODO a Dios y nadie lo sabrá.

Además de eso, la Biblia en Isaías 65:24 dice: "Antes que clamen, responderé yo; mientras aún estén hablando, yo habré oído". Eso quiere decir que Dios nos conoce tanto, que es capaz de saber todo lo que necesitamos, aunque eso no significa que no precisamos hablar con él. Dios quiere conversar y oír todo lo que te interesa, dedica tiempo para orar.



Observa el mensaje de la escritora americana Elena de White que dice: "Orar es el acto de abrir nuestro corazón a Dios como a un amigo" *
(*El camino a Cristo*, p. 59).



En WhatsApp puedes tener un grupo bien grande de amigos, pero difícilmente los conocerás bien a todos, pero eso no sucede con Dios, porque con él no hay límites para amigos, ¡siempre hay lugar! Por cierto, él mismo dice que está abierto a escuchar los 7,2 mil millones de personas que existen en la Tierra, y además, que conoce a cada uno individualmente. Observa lo que Jesús mismo dijo cuando estuvo en esta tierra: “¿No se venden cinco pajaritos por dos cuartos? Con todo, ni uno de ellos está olvidado ante Dios. Hasta los cabellos de vuestra cabeza están todos contados. No temáis, pues. Vosotros valéis más que muchos pajarillos” (Lucas 12:6, 7).

Eso significa que la oración tiene sentido, y que nos hace bien; y que Dios quiere escuchar lo que tenemos para decirle.



Hoy, te desafío a pasar un tiempo conversando con Dios; ¡y verás qué bueno puede ser!



CONECTADO ONLINE

SEGÚN LA SECOM, LAS PERSONAS PASAN ALREDEDOR DE CINCO HORAS POR DÍA CONECTADAS; NO IMPORTA SI ES EN LAS REDES SOCIALES O NAVEGANDO SOLO EN INTERNET; ¡LO QUE LES IMPORTA ES ESTAR CONECTADOS!²

Tú, ¿estás conectado? Dios nos propone una conexión verdaderamente infinita, o sea, ¡sin LÍMITES! La oración es esa conexión. Es importante, porque no es fácil vivir solo. Siempre necesitamos de alguien para conversar, y Dios siempre está a disposición.

Jacob dijo: “Vi a Dios cara a cara, y mi vida fue librada” (Génesis 32:30). O sea; con su oración sintió la presencia de Dios en su vida.

● Te preguntarás por qué debemos orar. Bien, Dios registra nuestros pedidos y agradecimientos y todas nuestras conversaciones en su brillante cerebro y usa todo su poder para que estemos felices, aunque la felicidad se manifieste de diversas maneras.

¿Viste alguna vez a alguien caer en una gran trampa o emboscada? ¡Eso es pésimo! ¿No? Satanás también nos arma trampas o emboscadas; por eso, orar nos ayuda a no caer en ellas.

Tú quieres “vacilar” por el resto de tu vida. ¿Verdad? Entonces ora a Dios. Pídele que te ayude a no pecar más. Claro que la oración no es una poción mágica o fórmula milagrosa; Dios no retirará de nosotros nuestras tendencias al pecado sin que nosotros también nos esforcemos. Tú debes buscar su ayuda al mismo tiempo que abandonas las acciones equivocadas.



Te desafío hoy a orar por algo que sea una tentación para ti y después, procura abandonar esa acción. Oirás la voz de Dios ayudándote a no caer de nuevo. “[...] te mando que te esfuerces y seas valiente. No temas, ni desmayes; porque yo, el Señor tu Dios, estaré contigo dondequiera que vayas”. (Josué 1:9) Es lo que él nos dice.

Mira lo que dice Elena de White: “Mediante la oración constante los jóvenes pueden adquirir principios tan firmes que ni siquiera las tentaciones más arrolladoras los aparten de su fidelidad hacia Dios” (Mi vida hoy, MM, p. 18).



¡Hola, Dios!

¿Será que existe un tutorial para la oración?
¡Sí existe! Ja, ja, ja. Así resulta más fácil, ¿no?
Te mostraremos paso a paso cómo hacer:

¿Sabes lo que es un tutorial? Es una herramienta que nos ayuda en el proceso de aprendizaje mostrándonos paso a paso el funcionamiento de algo.

La señora Elena de White dice: “Si se leyera más la Biblia, si sus verdades fueran mejor entendidas, habría gente mucho más esclarecida e inteligente [...]” (Consejos para la Iglesia, p. 90).



1 A Tiempo

Busca un tiempo exclusivo entre Dios y tú. Observa cuál es el mejor horario y comienza.

2 ¡Confía!

Cuéntale a Dios todos tus miedos y deseos. Confiesa aquello que hiciste y no te gustó mucho, (aquello que no deberías haber hecho y te gustó mucho, pero que sabes que no debes hacer...), en fin, conversa con Dios.

3 Amigo

Siempre tenemos ese mejor amigo en quien más confiamos. Dios es “El Mejor” entonces, ¿por qué no ser “su mejor amigo”? ¡Sería genial! Cuéntale todo a él, y no te decepcionará.

4 Auriculares

Dios dejó un medio muy bueno de oír su voz, pues varios de sus consejos están en la Biblia, que es su Palabra.

Podemos usarla como medio de entender lo que él quiere decirnos.

5 Oración

En la Biblia está escrito que debemos orar siempre, pues eso es lo que Dios quiere. (1 Tes. 5:17, 18).

Tú dirás: “¿Hablas en serio? ¿Quiere decir que tendré que pasar todo el tiempo arrodillado?”

No. En verdad, no necesitas hablar con Dios solo de rodillas, ni precisas decir el Padrenuestro todo el tiempo, pero puedes conversar con él, desahogarte o pedirle algo mientras caminas, paseas, o hasta cuando estás con tu novio/a. ¡Fíjate qué bueno!

Hoy, te DESAFÍO a tener una hora marcada con Dios. Para mí, el mejor horario es por la mañana; pero puedes elegir tu horario, el que quieras. Después, prueba durante el día, tómate tiempo para hablar algo más con Dios. ¡Te encantará!



¡Estar de vacaciones es muy bueno!

Nos levantamos tarde, hacemos algunos paseos, pasamos tiempo con amigos y hasta con la familia.

¿Qué tal tener vacaciones en los mejores lugares de Brasil?³

- Disfrutar de tracking en Ibitipoca/MG
- Cascading en la Chapada de los Veadeiros/GO
- Rafting en las corrientes de Brotas/SP
- Quedar sin aliento en la tirolesa de Bonito/MG

Tenemos vacaciones para estar bien; pero pasar mucho tiempo de vacaciones, también cansa. Las necesitamos para descansar nuestro cuerpo, porque tiene límites y se cansa. Por ejemplo, cuando compras un producto nuevo, existen algunas orientaciones sobre lo que debes y no debes hacer con él. En el caso de un auto, no puedo colocar diésel, en un auto que fue fabricado para gasolina o nafta. Necesitamos reabastecer cuando el combustible se acaba.

Nuestro cuerpo también es así, necesitamos dormir una cantidad de horas cada noche y abastecernos con un buen combustible (alimento saludable) para que funcione bien. Además, necesitamos ¡vacaciones! ¡Ja, ja, ja! Pero como no tenemos vacaciones siempre, Dios (el fabricante de nuestro cuerpo) nos dice que debemos parar un día de la semana para descansar. El día para recuperar energías es el sábado.



**KEEP CALM
AND
ESTOY DE
VACACIONES**

Tú dices:

Está bien, la Biblia dice que cuando Dios creó el mundo, descansó el séptimo día. Entonces, ¿eso quiere decir que él se cansa!



¿Será que Dios se toma vacaciones?

¡NO! ¡Con seguridad que no! Él jamás se cansa. Está siempre listo para oírnos y ayudarnos; siempre escucha nuestras oraciones.

En verdad, él lo hizo para darnos un ejemplo. Dios jamás se cansa, pero nosotros sí. Dios, como fabricante de nuestra máquina, sabía de eso; por lo tanto separó el sábado para que nosotros descansemos. Es un día para estar con él y disfrutar de su compañía. Es un encuentro con la persona que más nos ama y quiere encontrarse con nosotros, por lo menos, una vez por semana.

Te desafío a ti, a separar el próximo sábado, "todo el sábado" para Dios. Evita estar en el WhatsApp mucho tiempo con tus amigos, y si lo haces, habla sobre Dios. Lo sentirás muy cerca.

Elena de White dice: "Cuando miramos el sol y las estrellas, los árboles y las hermosas flores, debemos recordar que Cristo creó todas estas cosas y además hizo el sábado para ayudarnos a recordar su amor y poder" (La única esperanza, p. 62).



¡YO



QUIERE



¡Loco! ¡

Parece que las personas están tan preocupadas por ellas mismas y con el consumismo, que se olvidan del verdadero valor de la vida.

Algunos adolescentes se preocupan tanto por poseer, que acaban consumiendo personas, sentimientos, sexo, además de celulares o vestimenta de moda.

Otros piensan que esperar un minuto por una respuesta es mucho tiempo, por eso viven ansiosos con todo.

El problema es que Dios tiene su propio tiempo. Él no está limitado a nuestra voluntad, porque él sabe qué es lo mejor para nosotros. “Yo sé bien los planes que tengo para vosotros, - dice el Señor -, planes de paz y no de mal, para daros un futuro y una esperanza”. (Jeremías 29:11).

Dios quiere que hables con él en confianza. Que busques hacer su voluntad. Es inútil solo querer cumplir todos tus deseos. Debes saber lo que él desea para tu vida.

Además, Dios tiene un tiempo para responder tu oración. Espera en los tiempos de Dios y serás feliz.





Style

cada uno tiene el suyo. Algunos usan Street style, o Teen style, no importa el look, el hecho es que algunas personas parecen que están con la mente oscurecida por causa del consumismo, y viven en función de TENER y no de SER.

PRO!



Observa lo que dice Elena de White: “El abrir nuestro corazón a nuestro Padre celestial, el reconocimiento de nuestra entera dependencia, la expresión de nuestras necesidades, el homenaje del amor lleno de gratitud; eso es verdadera oración” (La conducción del niño, p. 490).

Te Desafío

a cambiar tu mente, buscando servir más que pedir. Ora por las necesidades de un amigo o de personas que tal vez no conozcas mucho, pero que puedes ayudar. Trata de encontrar alguna persona necesitada a quien puedas llevar alimentos o donar ropa. Escoge algo y hazlo. Entenderás por qué Dios dice que es mejor dar que recibir. Hechos 20:35





¡MUCHAS *gracias!*

¡Gracias papá! ¡Gracias mamá! ¡Buenísimo!

¡Es tan bueno estar feliz y reconocer que recibimos regalos todos los días!, y además, hace bien a la salud. Además de pedir a Dios que nos ayude, también debemos acordarnos de agradecerle.

En Facebook compartimos aquello que nos gustó mucho. Cuando a tus amigos les gusta algo que tú publicaste, es bueno, ¿no? Por otra parte, quien publicó está mirando todo el tiempo en su Facebook para ver a quién le gustó.



Así mismo, creo que Dios también debe alegrarse cuando disfrutamos lo que él hizo para nosotros; al mismo tiempo, parece buenísimo cuando, además de agradecer, compartimos sus bendiciones con los demás.



“

Según Leia Cury Tardivo, una psicóloga y profesora libre-docente del Departamento de Psicología Clínica del Instituto de Psicología de la USP, sentirse agradecido hace bien a la salud, tanto para la persona beneficiada como para el que ayuda.⁴

”

Elena de White dice así: “Hagamos una ofrenda a nuestro mejor Amigo; reconozcamos sus bondades; manifestemos nuestra gratitud por sus favores; llevemos una ofrenda de agradecimiento a Dios” (El hogar cristiano, p. 432).

Hoy quiero compartirte cinco secretos de la felicidad:

1 Agradece a Dios todos los días por tu vida y salud.

2 Di siempre “gracias” a las personas que te ayuden o te hagan un favor.

3 Intenta encontrar el lado bueno de todo, aún de las cosas malas que puedan suceder.

4 Busca ver el lado bueno, las cualidades que tiene cada persona.

5 Alégrate con lo que tienes, hasta con los mínimos detalles de cada día.

El desafío para ti hoy es crear una pequeña lista de todas las alegrías que Dios te dio, y orar agradeciendo por los regalos de cada día. Haz público en tu Facebook o cuéntale a algún amigo todo lo que Dios te dio y lo que disfrutaste. Después, escucha lo que él tiene para decirte y oren juntos por este motivo.



YO EN LA RED

En el aspecto moral, ¿pensaste alguna vez cuál es la marca que quieres dejar para el futuro? ¿Cómo quieres ser recordado?

EL GRAFITI

es un tipo de expresión artística. En él, el artista crea su arte en una pared previamente definida. Algunos confunden el grafiti con la pintada, cuando en verdad, el pintar sin autorización es un crimen, un acto de vandalismo.

Uno de los bienes más importantes que poseemos es nuestro nombre. Dios nos permitió decidir qué hacer con él y el uso que le daremos.

Cuando navegamos en Facebook ¡encontramos de todo! Tanto tú como todos los que lo utilizan, en cierta manera, tienen la libertad de publicar lo que desean. Pero, ¿qué es publicar? Es hacer algo público. Publicar en Facebook es hacer público algún gusto o lo que pienso sobre algo, o sea, exponer mi opinión.

Pero, cuando publicas algo o lo compartes, revelas quién eres y cuáles son tus pensamientos, cómo funciona tu mente. La Biblia, hace mucho tiempo que dice: "somos una carta abierta al mundo" (2 Cor. 3:2, 3), y con las redes sociales revelamos cada vez más quiénes somos.

Dios también tiene una carta abierta para nosotros. Cuando él escribió la Biblia, publicó lo que espera para nuestra felicidad. Publicó aquello que estaba en su corazón y es importante para él.

Comparar textos de la Biblia, sería, entonces, una de las mejores formas de entender el amor de Dios y saber su voluntad. Ella también nos ayuda a dejar una buena marca en las personas que viven con nosotros o lejos.

Hoy, además de orar y pedirle a Dios que abra tu mente para comprender su voluntad, recorre las páginas de la Biblia. Te sugiero que comiences por el libro de Proverbios para observar lo que Dios publicó para ti.

Elena de White publicó: "Un carácter formado a la semejanza divina es el único tesoro que podemos llevar de este mundo al venidero"
(El Cristo triunfante, p. 190).



FILTROS PARA LA BELLEZA

Desconecta tu WhatsApp y conéctate en la pregunta:
¿Ya pensaste por qué las redes sociales y las aplicaciones de relaciones son tan exitosas? ¡Ah! ¿Todavía no? Vamos a pensar juntos:

La verdad es que NADIE nació para vivir solo. Necesitamos hablar, conversar; necesitamos unos de otros. Dios ya colocó eso en nosotros desde la creación, nos hizo seres sociables.

Instagram, es una de las mejores redes sociales para publicar nuestras fotos, pues con esos mega filtros poderosos, escondemos "aquellas imperfecciones indeseadas" o esos "defectitos" y salimos lindos en las fotos.



Ahora, estas redes sociales crean esa sensación de que estamos siempre juntos. ¿Ya notaste que hemos pasado la mayor parte del tiempo solos?

Convivir con las personas; tener amistades con ellas hace que conozcamos mejor lo que disfrutan o no. Los filtros no funcionan en una relación personal, como tampoco los filtros nos toman de la mano, no nos dan abrazos ni besos de amigos, ¡claro! Al intercambiar vivencias con las personas descubrimos que son diferentes; los demás, no son como nosotros. Tienen opiniones propias.

Convivir con amigos, mamá, papá, hermanos, tíos y abuelos; quienes también tienen opiniones diversas y diferentes de las nuestras, ¡es normal y saludable! Lo malo es apartarse de ellos y esconderse detrás del celular... ¿Ya pensaste que sería si todos pensarán como yo? ¡Pobre mundo! ¡Ya habría llegado a su fin! Pero existen personas que piensan como tú, y creen, que eso es bueno.



Delante de tantas diferencias; debemos entender, armar y respetar estas diferentes formas de pensar, y encontrar el mejor camino para la convivencia frente a las diferencias.

Hoy, escoge pasar un tiempo con tu familia, aún si ellos son un poco especiales. Intenta relacionarte con personas diferentes. ¡Verás cuán divertido es! Además, conversa con Dios y verás que a pesar de las diferencias, poseen mucho en común.

Mensaje de la tía Elena: “[...] tome el camino del medio evitando todos los extremos [...] no debemos permitir que diferencias de opinión produzcan desunión” (Consejos sobre el régimen alimenticio, p. 249, 419).



Libertad en Cristo

PERDONAR



Todos entraron en la onda de Dubsmash y fue muy bueno. La mayor tontera.


Pero imitar a otros es bueno, solo en broma. ¡Bueno es ser uno mismo! Nos gusta tener libertad de acción y de pensar lo que queremos. No queremos ser controlados por nada o nadie. Es más, a veces que remos sentirnos libres de nuestros padres, por ejemplo.

Dubsmash fue una fiebre que invadió Facebook. Cada uno es más divertido que otro. Las personas doblan a otras personas conocidas en un video y eso se vuelve muy gracioso.

¡Libertad! muchos la quieren, pero pocos la entienden. Algunas personas piensan que ser libre es hacer todo lo que quieren, pero puede ser que no sea tan así. Por ejemplo, tienes la libertad de usar drogas ilícitas como las bebidas alcohólicas o como tantas otras. Sin embargo, cuando usas ese derecho sin pensar en las consecuencias, comienzas a perder la libertad, porque ellas te amarran de una forma que luego no consigues librarte de ellas, por lo tanto ya no eres libre.

Lo mismo sucede con otras formas de libertad, como la masturbación, la puedes practicar o no, pero corres el riesgo de perder la libertad. Tal vez, la mejor definición para libertad no sería “el poder hacer algo”, sino el “lograr NO hacer algo”.

Cuando Adán y Eva estaban en el Edén, tenían la libertad de pecar o no. A partir del momento en el que ellos pecaron, perdieron su libertad y pasaron a vivir amarrados al pecado. Solamente cuando Cristo vino a morir por nosotros, volvimos a tener libertad de escoger entre el bien o el mal, entre estar libre para tomar decisiones o ser dominados por el pecado.




La Biblia dice: preguntad por los caminos antiguos (en las encrucijadas), cuál es el buen camino, y andad en él y encontraréis descanso para vuestra alma” (Jeremías 6:16). A veces pensamos que no, pero buscar consejo con personas que ya pasaron por nuestras mismas dificultades, vale la pena; y además, tenemos las historias de la Biblia que nos pueden ayudar.



Te desafío hoy

a pensar en aquello que te ha quitado la libertad, y a buscar a Cristo, quien te puede dar libertad. Pide a Dios que te conceda “LIBERTAD”.



Observa el mensaje del sabio Salomón: “El avisado ve el mal y lo evita, el simple pasa y recibe el daño”. Proverbios 22:3.



Y...! Fue mal.

¿Y si reconoces que fue una bobada, que te equivocaste y estas arrepentido? En SnapChat, publicas algo y luego lo publicado desaparece, a no ser que alguien le haya gustado, y lo guardó. Sería bueno si en la vida fuera así: que cada error nuestro con un amigo se pudiera borrar. ¡Sería maravilloso! Lo mismo podemos decir de los errores que tus amigos cometen contra ti. Pero eso no es todo tan fácil.

Se cuenta la historia de un hijo que siempre obtenía notas bajas en la escuela; un día, su padre le prometió que si él cambiaba, estudiaba y pasaba el examen de ingreso a Medicina, ganaría un auto. ¿Crees que él cambió? Sí, claro... logró pasar el examen.

SORRY

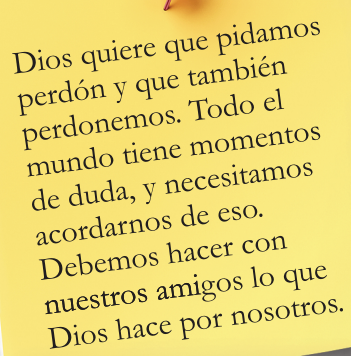


Conoce al creador del SnapChat

Snapchat es una aplicación, que tiene la característica que elimina los mensajes luego que la persona los ve. Sus beneficios son la seguridad y el no cargar el celular con fotos y vídeos no deseados.

Mensaje de la tía Elena: “Él está lleno de compasión y perdón, y nos perdona gratuitamente si realmente nos arrepentimos y confesamos nuestros pecados”
(A fin de conocerlo, p. 180.)

El padre quedó preocupado porque su hijo había cambiado su accionar por causa de la recompensa. ¡Sorpresa! El padre le entregó una Biblia. El hijo quedó muy enojado, salió de la casa y nunca más quiso hablar con el padre; aunque su padre siempre lo buscaba. Hasta que un día, el padre se enfermó y murió, y la madre del muchacho lo buscó para entregarle el último presente que el padre le había dado: la Biblia. El joven vio que dentro de la Biblia había un sobre, este sobre tenía un cheque con una nota que decía: “Resolví darte el cheque con el dinero para que escojas el auto que prefieras, pero también te doy la Biblia de regalo para que sepas cómo vivir con sabiduría y hacer el bien sin precisar de recompensa. Este hijo lloró amargamente. ¡Cuán triste es la vida de los que no saben perdonar!



Dios quiere que pidamos perdón y que también perdonemos. Todo el mundo tiene momentos de duda, y necesitamos acordarnos de eso. Debemos hacer con nuestros amigos lo que Dios hace por nosotros.



El desafío de hoy para ti es pedir perdón por algo que haya pasado con algún amigo y también llamar a alguien a quien necesitas perdonar. No esperes de la otra persona lo mismo, haz tu parte y Dios hará el resto.