

Otros materiales del autor

“Amor se escribe sin h” (Buenos Aires, ACES, 2010)

Con una forma amable, literaria y con un fondo esencial y bien bíblico, el libro trata sobre el verdadero amor y aquellas cosas que se le parecen pero que no lo son. Es una reflexión sobre lo realmente importante y cómo incorporarlo en nuestras vidas.

“Las buenas noticias tal y como las contó Marcos”

(Buenos Aires, ACES, 2013)

El libro es una traducción dinámica pero respetuosa del original del Evangelio de Marcos para preadolescentes. Tanto la traducción como las ilustraciones son del autor y se deben a una deuda que adquirió con sus sobrinas: hacer que la Biblia sea más fácil de leer.



UN VIAJE POR KiTH-KiTH



MATERIAL PARA GRUPOS PEQUEÑOS DE ADOLESCENTES



UN VIAJE POR KITH-KITH

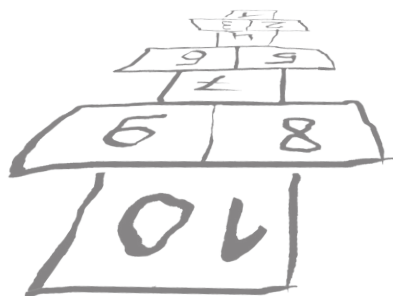
MATERIAL PARA GRUPOS PEQUEÑOS DE ADOLESCENTES

Edición y coordinación general: Graciela de Hein, MA, DSA

Autor de los temas: Pr. Víctor M. Armenteros

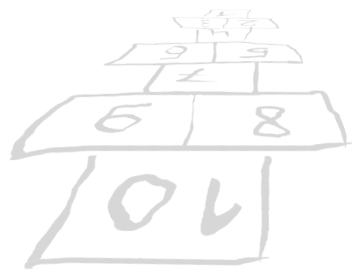
Tapa y diagramación general: Claudia Suzana Rossi Lima

ÍNDICE



Presentación	05
Sobre el autor y sobre el título	05/06
¿Cómo funciona este manual?.....	07
Instrucciones para la primera reunión	09
Tema 1 - El día que se me rompió la bola mágica	11
Tema 2 - Amigos para siempre	13
Tema 3 - Perdona, pero te quisiera comentar que.....	15
Tema 4 - Hola, me llamo Cristian y soy un mal estudiante	17
Tema 5 - Érase una vez... ..	19
Tema 6 - No tengo apetito	21
Tema 7 - Me fumo la vida	23
Tema 8 - Te agradezco la precisión con la que te expresas	25
Tema 9 - Espejito, espejito, ¿quién es el más bonito del reino?	27
Tema 10 - $1+1 =$ un mundo mejor	29
Tema 11 - ¡Porque tú lo dices!	31
Tema 12 - Una jaula de cristal	33
Tema 13 - ¡Ah!, pero, ¿era así?	35
Tema 14 - Hiperextrasupermaxiburger	37
Tema 15 - El increíble Hulk	39
Tema 16 - ¿Por qué lo dijiste?	41
Tema 17 - Mi nombre es Solo, Completamente Solo	43
Tema 18 - Soy libre porque tú eres libre	45
Tema 19 - Me da lo mismo	47
Tema 20 - No me apetece nada en absoluto	49
Tema 21 - Pasiones sin límites	51
Tema 22 - Bebidas sumamente explosivas.....	53
Tema 23 - Atrapado en las redes	55
Tema 24 - Tú tienes la culpa	57

Tema 25 - Te voy a dar un...	59
Tema 26 - Te respeto con todo mi corazón	61
Tema 27 - El humor de los perros	63
Tema 28 - Sobre tribus y camisetas	65
Tema 29 - www.naoentrenestelugar.com	67
Tema 30 - Lo necesito para pasar el día	69
Tema 31 - Game Over	71
Tema 32 - Es que...	73
Tema 33 - RIP	75
Tema 34 - "Amoroso" es más que un oso	77
Tema 35 - ¡No pasa nada!	79
Tema 36 - ¡Lo digo yo y basta!	81
Tema 37 - ¡Vaya!	83
Tema 38 - Dulcinea en la tienda de dulces	85
Tema 39 - Zapping y más zapping	87
Tema 40 - El país de las maravillas	89
Como despedida	91



Presentación

Este material fue preparado con mucho cariño por el pastor Víctor M. Armenteros, a quién agradecemos muchísimo. Fue un gran esfuerzo, que sin duda significó quitar horas de sueño, y demás! Seguramente será muy bien aprovechado!

Dios bendiga a cada uno, al disfrutar de cada propuesta.

Graciela de Hein
Directora MA, DSA

Conozcamos a continuación algo del pastor, que escribe:

Sobre el autor

Nací en una ciudad pequeña al otro lado del océano Atlántico, en Europa. Crecí entre olivos y, desde la ventana de mi habitación, podía ver un viejísimo castillo que fue construido en la Edad Media. Allí aprendí cual era el contenido de los mensajes de la Biblia y decidí ser misionero. Con esta idea en mente, comencé el viaje de mi vida. Europa, África, Asia y, últimamente, América.

Hoy vivo en Argentina. Soy pastor y junto a mi esposa enseñamos acerca de Dios a cientos de jóvenes en la Universidad Adventista del Plata. Siempre nos ha gustado trabajar por personas como tú. Un día, una amiga, Graciela de Hein, me pidió que escribiera algo para ustedes y acepté porque me encanta poder comunicarme con gente de tu edad.

¡Ah! Casi se me olvida, me llamo Víctor!

Sobre el título

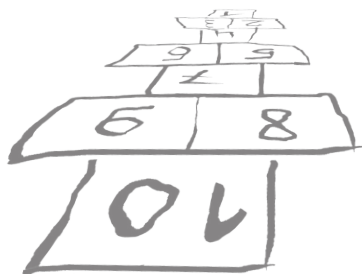
Hay un juego de mi infancia que permanece imborrable en mi memoria. En Andalucía, al sur de España, era muy popular. Lo llamábamos “colache”. Consistía en cruzar una serie de casillas dibujadas con tiza en el suelo que partían de la “Tierra” y llegaban al “cielo”. Durante mucho tiempo pensé que solo lo jugábamos mis amigos y yo. Un día, la profesora de literatura nos pidió que leyéramos un libro que llevaba por título “Rayuela”. Descubrí que la novela hacía referencia a un juego de Argentina que no era otro que el “colache” de mi infancia. La cosa no quedó ahí, en mis viajes pude observar que tal juego existía en casi todos los países del planeta: “amarelinha” en Brasil, “rayuela” en Ecuador, Perú, “luche” en Chile, “avioncito “sharita” en Marruecos, “hopscotch” en Estados Unidos, “tiàofángzi” en China, “marelle” en Francia, etc. Era como si todas las personas del mundo tuvieran algo en común: querían ser salvos.

Cuando empecé a escribir este manual pensé que podría gustar si les propusiera realizar un viaje de la “Tierra” a la “Tierra Nueva”. Fue cuando se me ocurrió que usaría el nombre más exótico que encontrase para este juego. No hay duda alguna que ese nombre se encuentra en la India y es “kith-kith”. Suena divertido, ¿no les parece?

Deseo que viajemos a través de este manual, con el fin de acercarnos a tener un carácter idóneo con la Tierra Nueva.

¿Te animas a viajar?

¿CÓMO FUNCIONA ESTE MANUAL?



En este manual encontrarás diferentes temáticas interesantes para adolescentes como tú, que necesitan reflexionar y tomar decisiones. Es por eso que vamos a hablar de:

1. EMOCIONES

Hay cosas que te están pasando que te preocupan y no sabes muy bien cómo reaccionar. Las comentaremos para que te conozcas mejor a ti mismo.

2. VALORES

Hay cosas que valen la pena y que sería muy bueno que las incorporaras en tu vida si aún no forman parte de ella. Las compartiremos para que seas una mejor persona.

3. CONDUCTA

Hay cosas que haces o que podrías llegar a hacer sobre las que debes reflexionar. Las aclararemos para que sepas cómo comportarte en la vida.

4. EDUCACIÓN

Hay cosas que te modifican y enriquecen como persona y que las debes aprovechar. Las recordaremos para que te conviertas en alguien bien educado.

5. SEXUALIDAD

Hay cosas que están cambiando en tu cuerpo y en tu mente que te están convirtiendo en un adulto. Las describiremos para que entiendas qué te pasa.

6. NUTRICIÓN

Hay cosas que te gustan o disgustan, y que afectan tu físico. Las mencionaremos y nos deleitaremos en lo positivo.

7. ADICCIONES

Hay cosas que debes evitar porque destruyen la vida. Las explicaremos para advertirte y así decidas sabiamente para tu bien.

8. COMUNICACIÓN

Hay muchas cosas de las que hablar, incluso de cómo hablar. Las hablaremos para que tu relación con los demás sea mejor.

Cada capítulo, además, se divide como el juego del “kith-kith” en seis casillas. Cada una de ellas te hará avanzar hacia la reflexión personal, y a su vez, de tu grupo pequeño para que puedas comprender qué eres como persona, y como parte de un grupo. Las seis casillas son:

1. What’s Up!

En la primera casilla compartiremos cómo nos ha ido en la semana. Será una buena oportunidad para fortalecer vínculos con los conocidos, y a su vez, una buena oportunidad de relacionarnos con los que recién se integran a nuestro grupo pequeño.

2. Up!

En la segunda casilla probaremos diferentes maneras de dialogar con Dios. Habrá tantas oraciones como corazones.

3. O.P.

La tercera casilla hace referencia a unas siglas que significan “Observatory Position” (en español “Posición de Observación”). Allí observaremos algunos personajes para luego debatir sobre ellos.

4. App.

En la cuarta casilla realizaremos dinámicas de grupos para dar alternativas a los temas debatidos. Es el momento de las “aplicaciones”.

5. Oops!

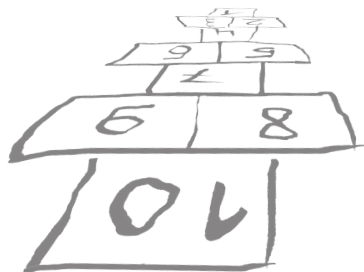
Intentaremos “saltar” la quinta casilla porque presentaremos circunstancias peligrosas para un joven y cómo podemos evitarlas.

6. P.S.

La sexta casilla será diferente. Responde a la designación de un tipo de “Peculiar Stars” (en español “Estrellas Especiales”) y esperamos que alguien tan especial como tú realice propuestas personales con relación a su futuro.

Como podrás observar, es un manual muy variado que está pensado para ti, tus amigos y tu mundo. Aprovechalo al máximo

INSTRUCCIONES PARA LA PRIMERA REUNIÓN



1. La primera reunión del grupo pequeño debe ser un día especial. ¿Por qué? Porque un grupo pequeño es una oportunidad estupenda para tener amigos, mostrarles nuestro afecto y crecer con ellos. El grupo pequeño debe ser un espacio de sinceridad y confianza donde puedas expresar aquellas cosas que tanto te preocupan, y de las que necesitas propuestas de vida. Y eso es muy relevante en la edad que tienes ahora. En la primera reunión: ¡Mucha ilusión! Pon todo tu corazón en apoyar y participar, porque gran parte del éxito reside en tu disposición.

2. Un grupo pequeño no se improvisa. Hay muchas cosas que surgen de forma natural, pero para que eso suceda, se debe trabajar para crear la atmósfera adecuada. Por eso, en la primera reunión debes realizar un calendario trimestral de quién será el coordinador de las actividades de cada semana. Lo fantástico sería que todos los miembros del grupo pequeño tuvieran la oportunidad de coordinarlo alguna vez. Dios nos ha dado muchos dones que debemos ejercitar. ¿Cuáles son las responsabilidades del coordinador?

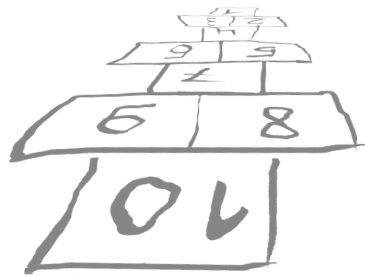
- a) Crear un buen ambiente en el grupo. Es decir, un ambiente espiritual, positivo y práctico.
- b) Estudiar y preparar el material con anticipación para el día de la reunión del grupo pequeño.
- c) Orar mucho para que las reuniones sean muy bendecidas.

3. Un grupo pequeño vivirá momentos buenos y no tan buenos, pero se debe ser constante en la asistencia y apoyo. La adolescencia es una época de muchas tentaciones y luchas, y el grupo pequeño es una pequeña fortaleza donde encontrar ánimo para continuar creciendo. Tengo la seguridad de que sufrirán adversidades, pero estamos del lado del vencedor: Cristo.

4. Por último, vivimos en el tiempo del fin y tenemos una misión: ayudar a muchos a que su viaje hacia la Tierra Nueva sea conocido. Que cada miembro disfrute el momento en su grupo pequeño, y que también ayude a que otros tengan esta oportunidad!

¡Mucho ánimo!

TEMA 1



El día que se me rompió la bola mágica

Emociones

Temática: La preocupación por el futuro.

Objetivo: Tener la seguridad de que Dios participa de nuestras vidas y que no tenemos nada que temer.

What's Up!

Que tres de los integrantes del grupo pequeño expliquen cómo se habían imaginado la semana que ha concluido y cómo fue en realidad.

Up!

Oren en parejas para que Dios los ayude a tener la seguridad de que él participa cada día en su historia personal.

O.P.

Lean Génesis 37:12-28.

José, a su manera, había intentado hacer las cosas bien. Era un adolescente, con inseguridades y miedos, pero era respetuoso de la autoridad de su padre y obediente a la voluntad de Dios. ¿Cómo podía estar pasándole eso? Él era hijo de un patriarca libre y rico, y ahora era esclavo de unos nómades, sometido y pobre. Mientras caminaba hacia Egipto le venían repetidamente preguntas a su mente: “¿Qué será de mi futuro? ¿Qué me pasará?”

El futuro es una gran incógnita en la juventud. Tú mismo te puedes estar haciendo preguntas similares a las de José: ¿Qué seré en el futuro? ¿Cómo será mi familia? ¿Dónde viviré? ¿Cuál será mi trabajo?

A José le fue bien porque puso su futuro en las manos de Dios. Hasta en los momentos de mayor dificultad o tentación confió en el Señor. Es interesante que esa confianza no solo le dio un futuro espectacular a él, sino que también a aquellos que no habían visto ningún futuro en él.

No lo dudes, si Dios participa de sus vidas están ante un mundo de posibilidades inmensas. Es normal tener incertidumbres porque todo cambia alrededor, pero si tienen fe, todo será positivo.

App

Dividirse en grupos de tres.

Imagina que eres como Dios y que conoces el futuro:

- a) ¿Qué te gustaría que se viera de ti, espiritualmente hablando?
- b) b) ¿Qué piensas hacer para que esa visión se cumpla?

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con la incertidumbre porque debilita su ánimo. Hagan una lista con las cosas que más miedo les da y traten, con la ayuda de Dios, superarlas durante la próxima semana.

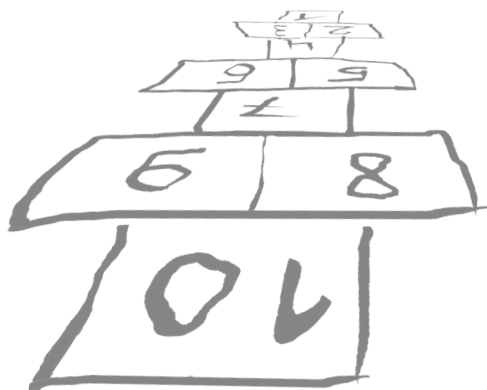
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

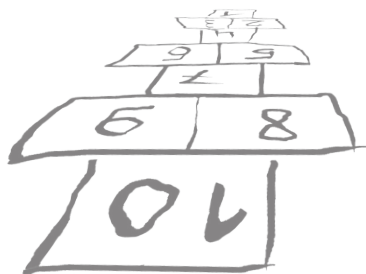
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*El futuro tiene muchos nombres. Para los débiles es lo.
Para los temerosos, lo desconocido. Para los
valientes es la oportunidad.*

Víctor Hugo (1802-1885), novelista francés.



TEMA 2



Amigos para siempre

Valores

Temática: Lo esencial de la amistad.

Objetivo: Fortalecer las relaciones con los buenos amigos, y sobre todo, con Jesús.

What's Up!

Un joven y una joven del grupo pequeño deben comentar si recibieron algún mensaje de su mejor amigo o amiga, y qué sintieron al recibirlo.

Up!

Les propongo que enfaticen las oraciones individuales, íntimas y reales, pidiendo la amistad de Jesús.

O.P.

Lean 1 Samuel 18:1-5.

David y Jonatán son el ejemplo de dos amigos verdaderos. Uno era príncipe, con riquezas y elegancia. El otro era un simple pastor, humilde y sin protocolos. Muchos podrían decir que eran de dos mundos muy distintos y que jamás llegarían a ser amigos. La gente no tiene en cuenta que no importan las distancias sociales cuando Dios está en el corazón de las personas. David y Jonatán tenían eso en común: Dios estaba en sus corazones. Por eso eran tan parecidos, tenían principios en común y disfrutaban hablando de la grandeza de Dios. Por eso, convirtieron su historia en una de las narraciones de amistad más famosas de la Biblia.

La amistad es algo esencial a tu edad. Eso te debe hacer preguntarte algunas cosas: ¿Por qué son tan importantes tus amigos? ¿Qué es lo que más te gusta de tu mejor amigo? ¿Eres un buen amigo?

La amistad de David y Jonatán fue tan intensa que continuó con sus descendientes. No hay ninguna duda, ese tipo de amistad necesita de la presencia de Dios. ¿No te gustaría que tu historia fuese algo similar a la de ellos? Recuérdalo y recuérdaselo a tus amigos: Jesús quiere compartir tu amistad y quiere hacerlo con intensidad.

App

Esta dinámica la debe realizar todo el grupo.

- Escriban en un pizarrón, con dos columnas, qué hace un amigo y qué es lo que no hace (lo que se escribe debe ser el resultado de las respuestas del grupo).
- Cada miembro del grupo marcará una x en las respuestas que él mismo realice.
- Analicen entre todos qué es lo más usual que se realiza y también, lo que menos se hace, pero que se debiera hacer.
- Enfatizen lo que es más usual y piensen cómo se puede incrementar lo que se hace menos.

Oops!

Recuerden que deben cuidar a sus amigos porque son lo mejor que tienen.

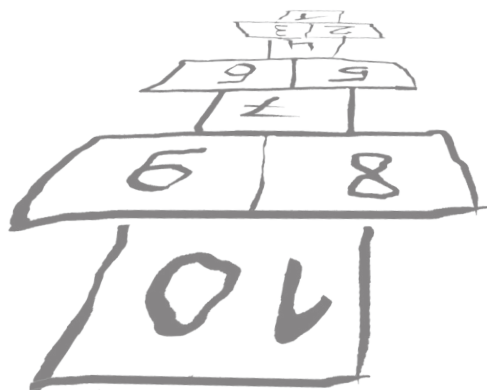
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

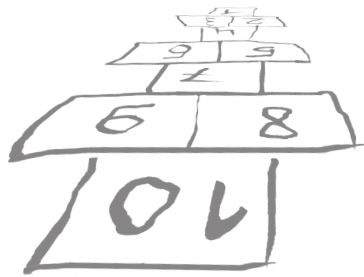
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*La amistad duplica las alegrías y divide
las angustias por la mitad.*

Sir Francis Bacon (1561-1626), filósofo y estadista británico.



TEMA 3



Perdona, pero te quisiera
comentar que...

Conduta

Temática: Superando las reacciones (pasivas/agresivas).

Objetivo: Aprender a ser preciso e incorporarlo en nuestra manera natural de reaccionar.

What's Up!

Un joven y una joven del grupo pequeño deben explicar cómo resolvieron de manera adecuada una situación adversa.

Up!

Oren en forma personal pidiendo a Dios que ponga paciencia en el corazón y palabras correctas en la boca.

O.P.

Lean Génesis 33:1-20.

¿Se lo pueden imaginar? Esaú era un hombre muy fuerte y velludo (mucho cabello y rubio), al que le gustaba cazar. Era un hombre de acción, que solucionaba las cosas un poco "a lo bestia". No era de dialogar, y sus derechos eran sus derechos. Tan bruto era que estuvo a punto de matar a su hermano.

Pero los años no pasaron en vano. Se fue haciendo cada vez más una persona madura y reflexiva. Dejó, poco a poco, de solucionar las cosas "a lo bestia" para hacerlo "a lo persona". Las personas dialogan y expresan sus sentimientos (sean positivos como negativos). Dios cambió el corazón de Esaú y eso lo hizo reconciliarse con su hermano, y lo mejor de todo, consigo mismo.

A veces, ¿tienes mal carácter? ¿Qué medios, adecuados para un cristiano crees que podrías emplear para evitar la frustración? ¿Cómo te sientes después de ser preciso? (De actuar en la manera correcta)

Cuando te sientas muy alterado, como si todo tu ser estuviera incendiado de rabia o de frustración, pide a Dios que derrame sobre ti la templanza del Espíritu Santo. Eso te hará estar mucho más tranquilo y abordar las cosas "a lo persona".

App

Necesitarán papeles y sobres.

- Cada miembro del grupo pequeño debe escribir en un papel qué reacciones negativas piensan evitar durante un mes.
- Se doblará el papel y pondrán su nombre en el exterior.
- Pondrán todos los papeles en un sobre, el que después será cerrado y se pondrá la fecha de la apertura.
- Después del mes, se abrirá el sobre y se les entregará a cada miembro del grupo pequeño su papel.
- Cada miembro del grupo pequeño debe reflexionar sobre su compromiso y hasta dónde lo pudo cumplir.
- Después de reflexionar, tomarán una decisión con todo el grupo.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con sus reacciones, porque la respuesta amable mejora cualquier situación.

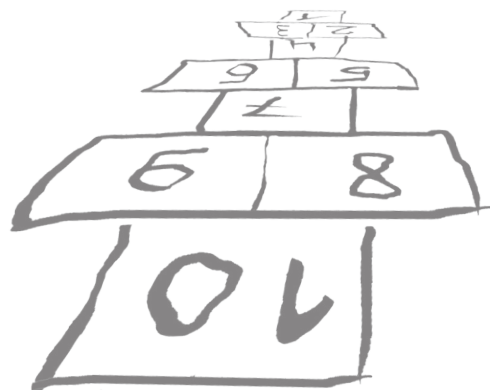
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

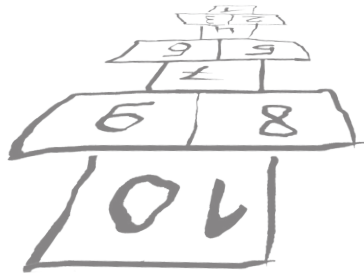
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*Nuestra conducta es la única prueba de
la sinceridad de nuestro corazón.*

Charles Thomson Rees Wilson (1869-1959), físico escocés.



TEMA 4



Hola, me llamo Cristian y soy
un mal estudiante

Educación

Temática: El cristiano y el fracaso escolar.

Objetivo: Comprender que la excelencia es una de las mejores maneras de mostrar el cristianismo.

What's Up!

Tres miembros del grupo pequeño deben comentar qué están haciendo para mejorar sus notas y aprender más de la vida.

Up!

Oren de dos en dos para que el Señor les dé sabiduría y puedan crecer escolarmente.

O.P.

Lean 2 Reyes 5:20-27.

¿Qué les parecería tener como maestro y mentor a un profeta? Sería espectacular porque estarían en contacto directo con las cosas de Dios y vivirían misiones de ayuda al prójimo intensas. Supongo que como a mí, les encantaría escucharlo y ofrecerle nuestros servicios cuando necesitara algo. Los imagino como excelentes alumnos de profeta.

Pero tristemente esa no fue la experiencia de Giezi. Tuvo la suerte de vivir junto al profeta Eliseo, pero no aprobó una de las materias que competen a un hombre de Dios: la integridad. Giezi quiso aprovecharse de un milagro que había realizado el Señor y finalmente, acabó con lepra. Indudablemente reprobó el curso de siervo de profeta.

Las personas que están en contacto con Dios no son mediocres (eso quiere decir que están en el medio), sino que son excelentes (eso quiere decir que están en lo más alto) porque Dios no es mediocre, y por lo tanto, es lo más excelente que existe. Eso nos obliga a hacernos algunas preguntas: ¿Puede un cristiano ser un mal estudiante? ¿No ser responsable te ayudará a ser mejor? ¿Cómo se puede superar la pereza?

Busca la excelencia y la encontrarás, porque a Dios le gusta que des lo mejor de ti.

App

Formen un “grupo de ayuda escolar” (GAE). Cada miembro del grupo pequeño debe indicar las materias en las que les va mejor, y decir cómo podrían ayudar a otros que tienen dificultades con esas materias. Deben ser constantes en esta actividad porque es difícil, y se pueden desanimar con facilidad.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con sus notas porque si no son buenas, acaban con las vacaciones y, lo que es peor, no les permiten crecer equilibradamente.

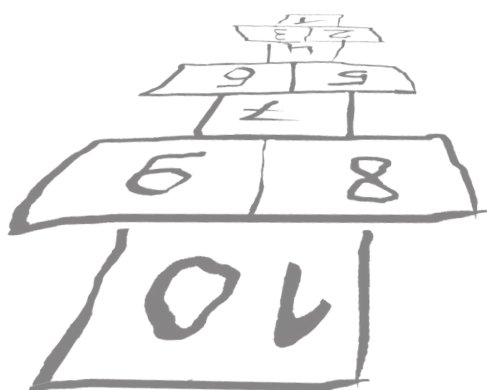
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

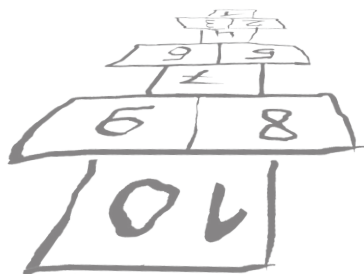
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*Por la educación puede el hombre llegar a ser hombre.
El hombre no es mucho más que lo que la educación hace de él.*

Immanuel Kant (1724-1804), filósofo alemán.



TEMA 5



Érase una vez...

Sexualidad

Temática: La sexualidad precoz.

Objetivo: Comprender la belleza del cuerpo humano y el respeto por los demás como personas.

What's Up!

Dos jovencitas del grupo pequeño deben relatar alguna historia de alguien (por favor, mantengan el anonimato de la persona) que ha superado la tentación de realizar actos indebidos.

Up!

Oren en forma personal e individual por amigos que están siendo tentados para tener relaciones sexuales.

O.P.

Lean Josué 2:1-24.

La historia de Rahab es la de una joven que en un momento de su vida, eligió un camino incorrecto. ¿Cómo comenzó a tener esa conducta? La Biblia no nos dice nada, pero todas las cosas negativas empiezan por pequeñas incorrecciones. Rahab llevaba una vida inmoral hasta que se encontró con los espías hebreos. Como no hay pecado que si nos arrepentimos de verdad, no sea perdonado, Rahab decidió comenzar a hacer las cosas bien. Ayudó a los espías y ella, con toda su familia, fueron salvados de la conquista de Jericó.

Rahab se había equivocado en su vida sexual pero se arrepintió, y cambió su vida.

Lo mejor es no tomar el camino incorrecto. ¿Ya has pensado en esto? ¿Qué efectos puede tener una relación sexual? Si una persona a la que te sientes atraída te respeta como persona, ¿te pediría que hicieras cosas inapropiadas? ¿Qué pueden más, tus hormonas o tu relación con Jesús?

App

El grupo pequeño se va a dividir en dos, por género (por un lado las mujeres, y por el otro, los varones).

- Cada grupo debe escribir qué espera de una relación con el sexo opuesto que sea característico de la identidad cristiana.

- b) Compartan con todo el grupo lo que escribieron y reflexionen sobre la complementariedad de la pareja cristiana.
- c) Propónganse en su interior ser una persona íntegra y pura.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con su cuerpo porque es único y especial.

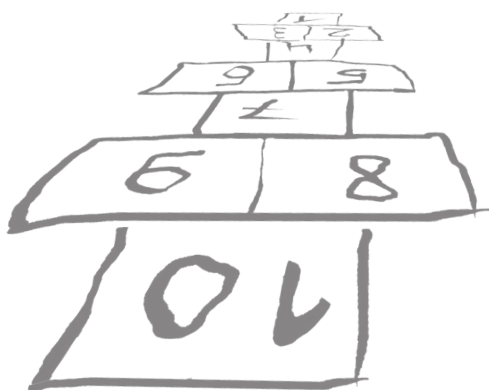
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

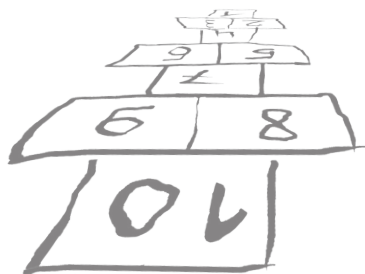
Te la dedico, es una frase de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*Amar no es solamente querer,
es, sobre todo, comprender.*

Françoise Sagan (1935-2004), escritora francesa.



TEMA 6



No tengo apetito

Nutrición

Temática: Cuando se produce anorexia/bulimia.

Objetivo: Detectar el peligro de las enfermedades alimenticias.

What's Up!

Cada miembro del grupo pequeño debe explicar cuál es la comida de la semana que más han disfrutado y porqué.

Up!

Piensen en una oración por los alimentos que sea como a Dios le gusta. Después, oren de tres en tres por una nutrición sana que fortalezca el espíritu.

O.P.

Lean 1 Corintios 10:31

Dorothy Joan Harris cuenta la historia de Melany, una adolescente de 13 años. Un día, el padre de Melany le dijo que estaba un poco obesa y ella, que era una niña sin complejos, comenzó a cuestionarse muchas cosas. Miraba la tabla de calorías de su madre y empezó a dejar de comer. Tal hábito le generaba problemas ya que en su alimentación, no tenía los elementos necesarios para tener energía, ser creativa o tener buen ánimo. Nunca estaba lo suficientemente delgada y pensaba que debía adelgazar más.

Melany tuvo mucha suerte de encontrarse con la doctora Leeman, que le dijo que padecía de anorexia, y que si seguía así podía enfermarse gravemente. Le costó, pero al final, y tras algunas experiencias dramáticas, decidió cambiar.

Hay muchas historias reales como el relato de Melany, porque hay muchas personas que no han aprendido que la verdadera belleza está más allá de la piel, que lo hermoso se ve más en un buen corazón que en los kilos.

Eso me lleva a preguntarles: ¿Se sienten descontentos con su imagen? ¿Cómo está su autoestima? ¿Qué crees que piensa Dios de ti?

Dios te ama y te amará siempre. Permíteme que haga una paráfrasis (traducción muy libre) de Romanos 8:39:

“Ni lo alto, ni lo bajo, ni ninguna otra cosa de este mundo te podrá apartar del amor de Dios que se muestra en Jesucristo que es nuestro Señor”.

App

Compartiendo recetas:

- a) Dividir el grupo pequeño en cuatro grupos.
- b) Cada uno de los grupos debe decidir cuál es la receta de comida más sana y sabrosa.
- c) Compartir las recetas con todo el grupo y decidir cuál es la mejor.
- d) Cada miembro del grupo pequeño debe comprometerse a realizar esa receta para su familia al menos una vez durante la próxima semana.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con lo que hacen con la comida porque afecta a cada una de sus células.

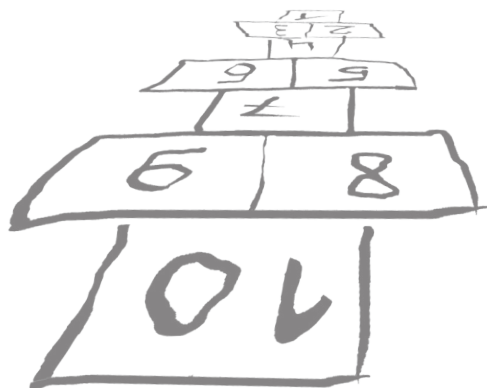
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

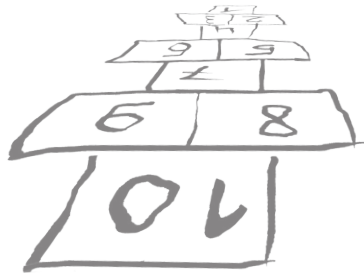
Te dedico esta una frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

Lo que distingue al hombre inteligente de los animales es el modo de comer.

Anthelme Brillat-Savarín (1755-1826), gastrónomo y escritor francés.



TEMA 7



Me fumo la vida

Adicciones

Temática: El tabaco y el alcohol.

Objetivo: Aprender a rechazar aquellos productos que nos matan lentamente.

What's Up!

Los miembros del grupo pequeño deben indicar cuántos amigos tendrán como socios del Club de "gente sin humo" (GSH o jóvenes que no fuman).

Up!

Oren en forma personal para que el Señor transforme vidas y las adicciones puedan ser superadas.

O.P.

Lean Mateo 14:1-12.

Herodes era un rey muy alejado de Dios. Practicaba hábitos que lo convertían en una persona frívola y superficial. La gente que lo rodeaba era de una moral parecida, y participaban en sus bacanales (fiestas en las que se comía muchísimo y se tomaba alcohol en exceso). La única persona que se atrevía a decirle que su procedimiento era incorrecto se llamaba Juan el Bautista.

Juan advirtió a Herodes que su conducta no agradaba a Dios. Era una buena oportunidad para que Herodes dejara de practicar malos hábitos, pero no lo hizo. Muy al contrario, se emborrachó tanto que llegó a cometer un pecado horrible: asesinó a Juan. A partir de ese momento, su vida fue lamentable y acabó mal.

Herodes no era inocente porque conocía los efectos del alcohol. Y tú, ¿conoces los efectos del alcohol o del tabaco? ¿Qué estrategias empleas para no caer en esas adicciones? ¿Cómo puedes ayudar a un amigo que tiene esos hábitos?

App

Para todo el grupo:

- Establezcan los reglamentos del Club GSH.

b) Propongan un logotipo del Club.

c) Establezcan actividades mensuales para el Club.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con las drogas porque conducen al desastre.

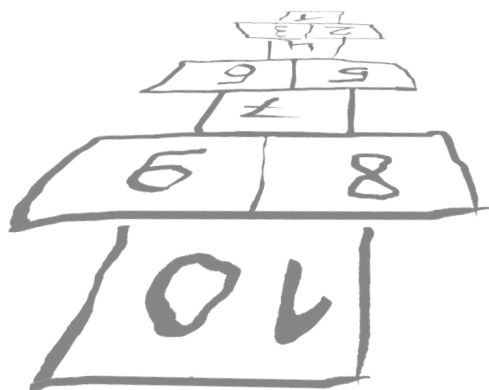
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

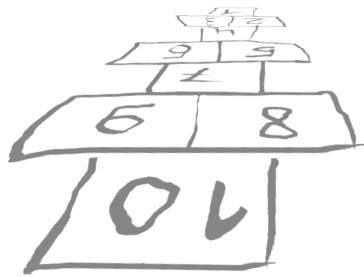
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*La adicción nunca debería ser tratada como un delito.
Debe ser abordada como un problema de salud.*

Ralph Nader (1934), activista y abogado estadounidense.



TEMA 8



Te agradezco la precisión
con la que te expresas

Comunicación

Temática: Aprendiendo a ser precisos.

Objetivo: Conocer los detalles del buen uso de la precisión.

What's Up!

Cuatro miembros del grupo pequeño deben explicar cuál ha sido el momento más preciso de la semana que ha pasado.

Up!

Oraciones voluntarias pidiendo a Dios que ponga en sus bocas palabras que sanan.

O.P.

Lean Job 4:1-21.

Job estaba padeciendo una catástrofe tras otra. Había perdido a su familia, sus riquezas y ahora, uno de sus mejores amigos, Elifaz, le echa en cara que él tiene la culpa de todo esto. Job se podía haber callado y pensado muy mal de sus amigos, y no haberles dicho nada (hubiese sido una persona pasiva). También podía haberles gritado y reaccionado violentamente, echándoles de aquel lugar (hubiese sido una persona agresiva). Job, sin embargo, les dijo las cosas de la mejor forma que pudo. Expresó cómo se sentía, y les hizo saber del apoyo que necesitaba en aquel momento (fue una persona muy asertiva).

Job es un ejemplo de comunicación, porque opta por la actitud correcta. Y eso me hace preguntarles: Cuando te atacan, ¿reaccionas o reflexionas? ¿Cómo aplicas ese proverbio bíblico de que “la blanda respuesta aplaca la ira”? ¿Eres responsable de tus palabras?

Piensa en Job e intenta imitarlo?

App

Dividan el grupo pequeño en cuatro grupos.

- Busquen en los evangelios narraciones en las que Jesús fue preciso y extraigan los valores que allí se relatan.
- Apliquen esos valores a la vida de hoy día.
- Expongan las conclusiones a todo el grupo.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con sus palabras porque tras salir de su boca, tienen vida propia.

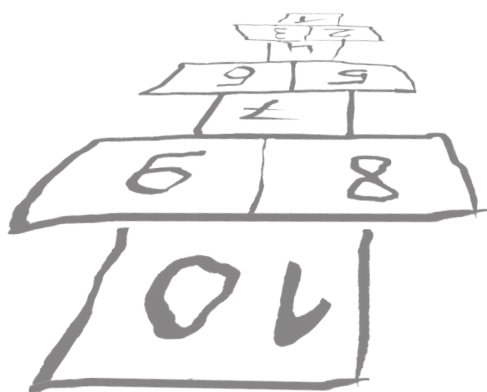
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

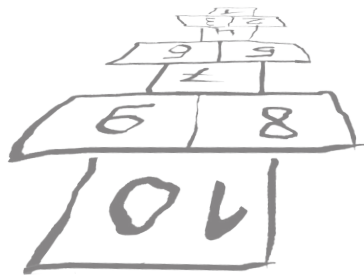
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

A los hombres se les puede dividir en dos categorías: los que hablan para decir algo, y los que dicen algo por hablar.

Príncipe Carlos José de Ligne (1735-1814), escritor, mariscal y diplomático belga.



TEMA 9



Espejito, espejito, ¿quién es el
más bonito del reino?

Emociones

Temática: La importancia de la apariencia.

Objetivo: Comprender la importancia de desarrollar la belleza interior.

What's Up!

Un joven y una joven del grupo pequeño deben explicar cuál ha sido el momento en el que se han sentido más lindos en esa semana y las razones de tal experiencia.

Up!

Oraciones voluntarias para que Dios muestre a cada uno lo más bello de su persona.

O.P.

Lean Ester 2.

La historia de Ester se podría comparar a la de las participantes de un concurso de belleza. En este caso el concurso era de "Miss Persia". La joven Hadasa (Ester) se vio muy atraída en ese escenario, pero no pudo declarar su nacionalidad. Algún tiempo después, Ester tuvo que sincerarse con su esposo y contarle la sorpresa. El quedó feliz con la autenticidad y valentía de su interior y además de admirarla, comenzó a confiar más en ella.

¿Dónde reside la belleza? ¿Cuál es la estética de un cristiano? ¿qué mensaje das con tu aspecto? Piensen con detenimiento en todo esto porque es de mucha más relevancia de lo que les parece.

App

Dividir el grupo pequeño en grupos de cuatro.

- Elige una prenda del compañero que está a la derecha, y que crees que lo identifica tal y como es.

b) Explica las razones de tu elección.

c) Reflexionar sobre la ropa como medio de expresión de su identidad.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con el espejo porque en ocasiones refleja lo que puede haber en el corazón.

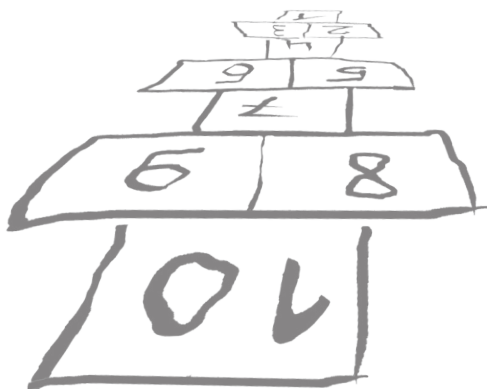
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

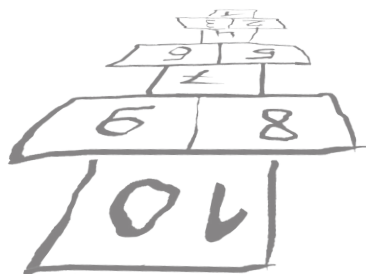
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

Cada cosa tiene su belleza, pero no todos pueden verla.

Confucio (551 AC-478 AC), filósofo chino.



TEMA 10



$1 + 1 = \text{un mundo mejor}$

Valores

Temática: La importancia de la solidaridad.

Objetivo: Decidir cómo se puede mejorar este mundo.

What's Up!

Los miembros del grupo pequeño, en frases breves y al punto, tienen que indicar qué acto de solidaridad realizaron esta semana.

Up!

Cada miembro del grupo debe proponer una acción solidaria y alguien, elegido para la ocasión, orará para que todas esas acciones se cumplan.

O.P.

Lean Hechos 9:36-42.

Tabita (Dorcas) era una mujer muy conocida en Jope (Yafo) porque tenía un espíritu sumamente solidario. Se desvivía por los demás y procuraba ayudarles en todo lo que estuviera a mano. Un día, falleció y su muerte llegó a oídos de Pedro que fue hasta donde se encontraba. Allí le mostraron algunas de las cosas que hacía para ayudar a los pobres, y el Espíritu Santo le reveló a Pedro que debía resucitarla, y así lo hizo.

Esta historia del Nuevo Testamento nos muestra lo importante que es para Dios que no seamos solo buenos (que no tengamos cosas malas en el corazón) sino que, además, seamos benignos (que hagamos cosas buenas a los demás). La solidaridad le agrada tanto a Dios que es capaz de hacer maravillas para que vivamos esa experiencia.

¿Por qué quieres ser solidario? ¿Hasta dónde irías por ayudar a los demás? ¿Te gustaría ser misionero?

Mi esposa y yo somos misioneros, y nunca lo olvides, es algo espectacular.

App

Planifiquen y formen un grupo en Facebook en el que se presenten las actividades solidarias que realizará el grupo pequeño de ahí en adelante.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con sus acciones porque, sin duda, pueden cambiar el mundo.

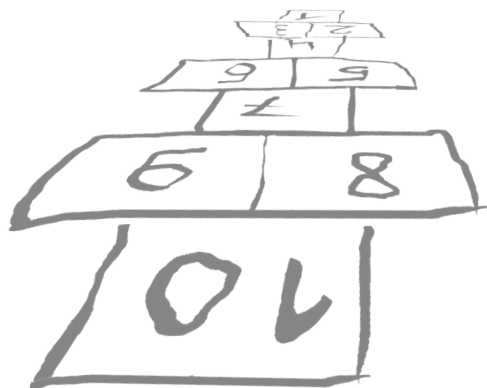
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

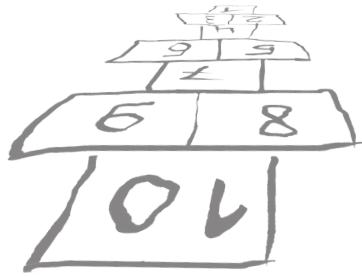
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

Estoy absolutamente convencido que ninguna riqueza del mundo puede ayudar a que progrese la humanidad. El mundo necesita paz permanente y buena voluntad perdurable.

Albert Einstein (1879-1955), científico alemán.



TEMA 11



¡Porque tú lo dices!

Conducta

Temática: De la oposición y el retraimiento.

Objetivo: Valorar la importancia de relacionarse de forma natural y correcta.

What's Up!

Los dos miembros del grupo pequeño más callados deben explicar qué estrategias están siguiendo para no ser tan retraídos.

Up!

Oren en cadena por la persona que está a la derecha para que encuentre equilibrio en sus palabras.

O.P.

Lean Marcos 10:35-41.

Santiago y Juan eran llamados “hijos del trueno” (Boanerges) porque tenían una actitud bastante acalorada. No eran personas de buen trato cuando se enojaban. Les gustaba tener la razón, y cuando alguien les aconsejaba algo que era sabio, llevaban fácilmente la contraria. A Jesús le llevó algún tiempo hacerles entender que hablar bien a los demás, ser respetuoso, evitar el pensamiento egoísta, eran actitudes de alguien que hace las cosas bien. Se habían acostumbrado a ser toscos y pensaban que eso estaba bien. Nada más lejos de la realidad.

Jesús hizo un trabajo excelente y algunos de los textos más precisos y cariñosos de la Biblia son las cartas de Juan (no dejes de leerlas, son cortitas).

Este ejemplo me permite preguntarte: ¿Por qué llevas la contraria? ¿Te molesta que te digan lo que tienes que hacer? ¿Cómo expresaría un buen cristiano su molestia?

Este tema es muy importante en el desarrollo de tu carácter. No lo dejes de lado.

App

El juego de las situaciones. Proponer cuatro situaciones para ver cómo se reacciona normalmente y cómo se debiera reaccionar.

- a) Te han hecho un regalo que te gusta mucho. Es algo que guardas con cuidado y que no quieres que se estropee. A tu hermano también le gusta pero le has dicho que no quieres que lo toque. Un día, cuando vuelves de la escuela, te encuentras a tu hermano jugando con tu regalo. ¿Qué haces?
- b) Juegas al fútbol con un grupo de amigos. Estas al final de una liga. Estás solo ante el arco y pides que te pasen la pelota, pero tu compañero no te la pasa porque quiere ser él quien marque el gol. ¿Cómo reaccionarías?
- c) Una chica de tu clase y tú tienen un vestido igual. A ti te da vergüenza que un día coincidan en la iglesia con el mismo vestido, y le pides que cierto sábado no se lo ponga porque es especial para ti y quieres ponértelo tú. Llega el día, entras a tu clase de Escuela Sabática y la ves vestida igual que tú. ¿Qué haces?

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado al elegir tus “enemigos” porque terminarán pareciéndose a ellos.

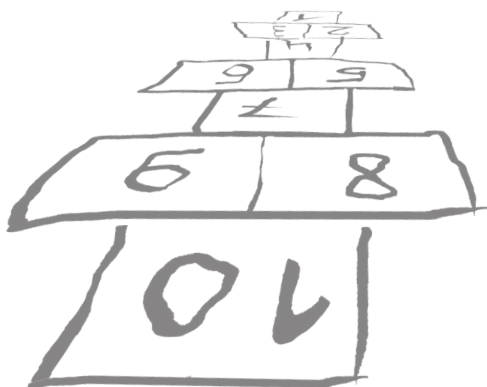
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

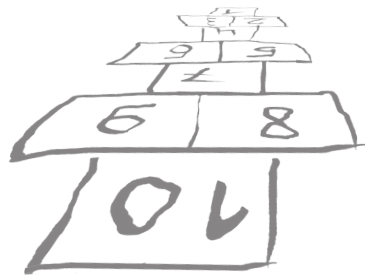
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*A los tímidos y a los indecisos todo les resulta
imposible, porque así se lo parece.*

Walter Scott (1771-1832), escritor británico.



TEMA 12



Una jaula de cristal

Educación

Temática: El aislamiento en la adolescencia.

Objetivo: Luchar contra el aislamiento y encontrar herramientas para una mejor relación con los demás.

What's Up!

Dos miembros del grupo pequeño deben explicar qué los incita a aislarse y cómo hacen para no caer en esa tentación.

Up!

Oren juntos. Cada uno dice una frase. Indicar quién comienza y quién termina.

O.P.

Lean Génesis 2:18.

Dios fue muy amable cuando dijo que “no es bueno que el hombre esté solo”. Lo cierto es que “es malo que la persona esté sola”. Somos seres sociales y hemos sido diseñados para vivir en compañía. La compañía intensa y duradera de la familia con la que compartimos nuestra historia. La compañía confiable de los amigos con la que adornamos de anécdotas nuestro crecimiento y madurez. La compañía íntima de la pareja con la que nos complementamos nos hace personas plenas y mejores.

Adán no debía vivir en soledad, tú tampoco. Nadie debiera estar solo. Y eso me hace preguntarte: ¿Conoces a gente que esté sola? ¿Cómo actúas cuando conoces a alguien así? ¿Qué te parece que Jesús haya muerto en soledad para que tú tengas compañía?

App

Planifiquen la “semana del amigo”.

- a) Identifiquen qué personas de la escuela o de la iglesia están solas y qué es lo que harán para que se sientan bien acompañadas.

b) Hagan propaganda de la “semana del amigo” colocando afiches en la iglesia o en la escuela.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado de no vivir aislados, porque lo que diferencia al hombre de los animales es el compartir sus pensamientos.

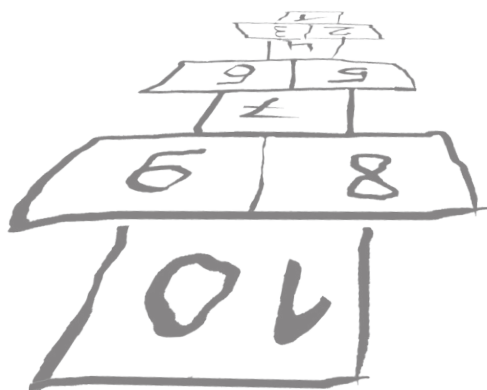
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y porqué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

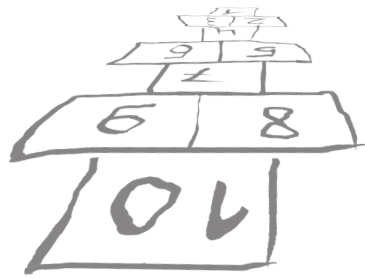
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*El ruiseñor se niega anidar en la jaula, para que
la esclavitud no sea el destino de su cría.*

Khalil Gibran (1883-1931), ensayista, novelista y poeta libanés.



TEMA 13



¡Ah!, pero, ¿era así?

Sexualidad

Temática: Sobre la información sexual.

Objetivo: Saber dónde encontrar información adecuada acerca de la sexualidad.

What's Up!

Todo el grupo pequeño, en una cadena de frases breves, deben decir qué aprendieron esta semana, sobre la vida que les ha parecido importante.

Up!

Oración leída. En grupos de cuatro leerán el Padrenuestro, y después, pedirán que Jesús les dé claridad de mente y discernimiento para tener los datos correctos de lo que es importante en la vida.

O.P.

Lean Juan 1:43-51.

Natanael era alguien muy estudioso, conocía la Biblia como pocos de sus amigos. Eso, en ocasiones, le hacía pensar que ya lo sabía todo y que no necesitaba aprender nada nuevo. Un día, llegó Felipe y le dijo que había encontrado al Mesías y que era de Nazaret. Natanael no lo podía creer, porque no entraba dentro de los límites de su información. Felipe tuvo que insistir hasta que lo acompañó y comprobó que la información era correcta: se encontraba ante el Mesías.

A Natanael le faltaban datos y esa situación le hacía tener prejuicios. Por eso, es importante hablar de las cosas importantes con la gente que los quiere (como Felipe) y que tienen la información correcta. Eso suele pasar mucho con los temas relacionados a la sexualidad, sin darse cuenta, se pueden dejar llevar por informaciones incorrectas. Es, por tanto, muy necesario que te preguntes: ¿Hablas de cosas importantes con tus padres? ¿Qué información sexual te proporcionan tus amigos? ¿Estás realmente informado? ¿Qué sabes de sexualidad?

App

Dividir el grupo en dos, por género.

- Cada grupo debe comentar qué es lo más extraño que han oído sobre sexualidad y cuánto tiene de razón.
- Reflexionen en conjunto sobre la importancia de consultar asuntos tan relevantes como éste con las fuentes adecuadas (padres, familiares, profesores, pastores, etc.).

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con lo que te cuentan sobre la sexualidad, y deben asegurarse que la información sea correcta. ¡Hay mucha inexactitud circulando!

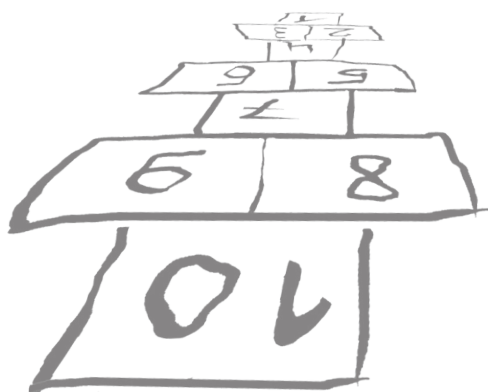
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

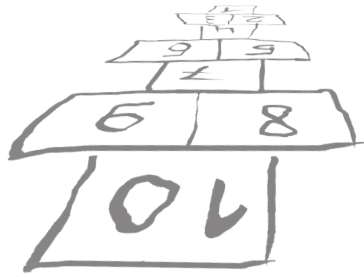
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

El amor es fe y no ciencia.

Francisco de Quevedo (1580-1645), escritor español.



TEMA 14



Hiperextrasupermaxiburger

Nutrición

Temática: Sobre la comida rápida.

Objetivo: Tener claro que hay ciertos alimentos que perjudican la salud.

What's Up!

Cada miembro del grupo pequeño debe explicar cuál ha sido la comida más sana que comió este día o esta semana y por qué.

Up!

Oraciones de tres en tres en las que se recuerde lo realmente importante y duradero de la vida.

O.P.

Lean Génesis 25:27-34.

Hay gente que piensa con la cabeza, y hay gente que piensa con el estómago. Esaú, durante algunos años, fue alguien que pensaba con el estómago. No medía demasiado cuáles eran las repercusiones de su alimentación, e incluso, no dudó en perder su primogenitura por un guisado rojo.

No se llama porque sí a cierta comida como “chatarra” o “basura”. Se la llama así porque no es la mejor comida, todo lo contrario. En este caso, “pero me gusta” es una respuesta peligrosa porque “no es sana”.

¿Venderían su primogenitura por una hamburguesa? ¿Por qué? ¿Te importa lo que comes? ¿Te importa cuán saludable es lo que comes?

App

- Realicen una lista de comida “chatarra” (“basura”) que más se suele comer.
- Decidan cuáles son los tres productos del listado que más daño hacen.
- Fortalezcan el compromiso de evitar esos productos en la semana siguiente.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con la comida rápida porque tiende a hinchar.

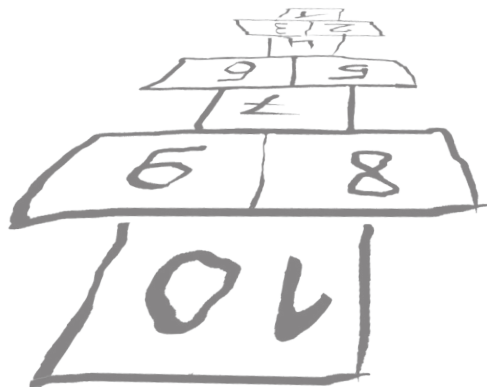
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

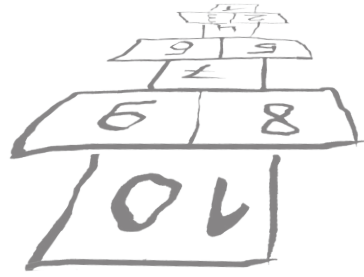
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*Tu cuerpo es templo del espíritu divino. Consérvalo sano;
respétalo; estúdialo; concédele sus derechos.*

Henry F. Amiel (1821-1881), escritor suizo.



TEMA 15



El increíble hulk

Adicciones

Temática: El empleo de esteroides.

Objetivo: Advertir sobre el uso nocivo de sustancias de desarrollo muscular artificiales.

What's Up!

Dos jóvenes del grupo pequeño deben explicar qué ejercicios sanos han realizado esa semana y las razones por las que son sanos.

Up!

Oración de compromiso para tener una vida saludable, deben incluir los hábitos sanos a los que se comprometen.

O.P.

Lean Jueces 14:5-9.

La historia de Sansón es la de un hombre súper fuerte, que en el interior, era súper débil. Era alguien que podía enfrentarse a decenas de soldados con armaduras de hierro (algo que no era normal en su época), o a un hambriento león y derrotarlos. A su vez, era alguien que no tenía poder ante los encantos de una mujer. Hay gente que parece muy fuerte por fuera pero que no han crecido de igual manera por dentro.

Es muy interesante porque, por fuera, estamos limitados físicamente. Se puede ser un poco más alto, más relleno, más fuerte, más estilizado pero sólo un poco más. Por dentro, sin embargo, nuestro potencial puede ser espectacular gracias a Dios. ¿Por qué? Porque Dios es espectacular. Jesús dice que puedes tener una fe que mueve montañas y un amor, como el suyo, que cambie el universo. Con ese poder, cientos de cristianos, mejoraron este mundo.

Ahora lean Jeremías 20:11.

Todos tenemos nuestras proporciones y el único "gigante" es Dios. ¡Qué bueno! Es espectacular.

¿Qué prefieres, ser musculoso o saludable? ¿Por qué crees que hay gente que necesita aparentar tanto? ¿Cómo podrías ayudarlos a encontrar su grandeza interior?

App

- a) Inviten a un profesor de Educación Física para que les enseñe a realizar ejercicios sanos y les explique los peligros de tomar esteroides.
- b) Practiquen algunos de esos ejercicios en el grupo pequeño.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con el tamaño de sus músculos, no sea que asusten a su cerebro.

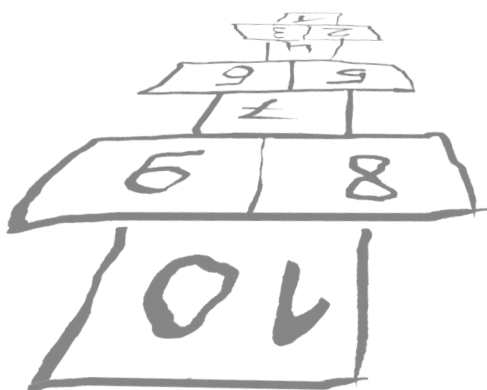
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

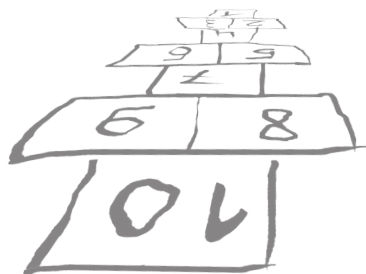
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*La felicidad del cuerpo se funda en la salud;
la del entendimiento, en el saber.*

Tales de Mileto (624 AC-546 AC), filósofo y matemático griego.



TEMA 16



¿Por qué Lo dijiste?

Comunicación

Temática: Estar a la defensiva y ser adolescente.

Objetivo: Aprender a no ser susceptible y a valorar las opiniones de los demás.

What's Up!

Dos miembros del grupo pequeño deben reconocer cuál ha sido la peor respuesta de la semana y qué piensan hacer al respecto.

Up!

Oren de dos en dos pidiendo que el Espíritu Santo les de tranquilidad y paz divinas.

O.P.

Lean Juan 18:28-40.

Pilato era un político que generalmente vivía a la defensiva. Debía mantener su poder y el de Roma, y ese era un trabajo difícil porque el imperio romano y el pueblo judío tenían visiones muy distintas de la vida.

Ese día se vio enfrentado por esas visiones. Roma no quería ninguna insurrección de los judíos, y las autoridades judías no querían a Jesús. ¿Qué podía hacer? Decidió interrogar a Jesús para ver si era culpable o no. Y leemos en el Evangelio un diálogo muy interesante. Por un lado, Pilato intentando preguntar y responder desde la inseguridad; por el otro, Jesús callando, preguntando y respondiendo desde la verdad y la confianza en su Padre.

¡Qué lección nos da Jesús! Hasta en los momentos más difíciles se preocupaba por hacer las cosas bien y por ayudar a las personas. Nos da un buen ejemplo de lo que podríamos hacer.

Estás en una edad en la que no siempre te sientes seguro y muchas cosas te molestan. No entiendes demasiado, pero en ocasiones te expresas con malhumor ¿Todo te cae mal? ¿Hay cosas que te resultan insoportables? ¿Te arrepientes de tus arrebatos y te sientes mal?

Mira a Jesús y actúa como él: confiando en Dios y tratando bien a los demás.

App

Dividan el grupo en dos.

a) Realicen el concurso de la “mejor respuesta”.

a. Un grupo piensa en una situación ofensiva y el otro debe desarrollar la mejor respuesta a esa situación como cristianos.

b. Alguien elegido por su objetividad debe dar un puntaje del 1 al 5 a cada respuesta.

b) La “mejor respuesta” se convertirá en la “respuesta de la semana” del grupo pequeño.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con las malas reacciones porque son como un búmeran: vuelven a ti.

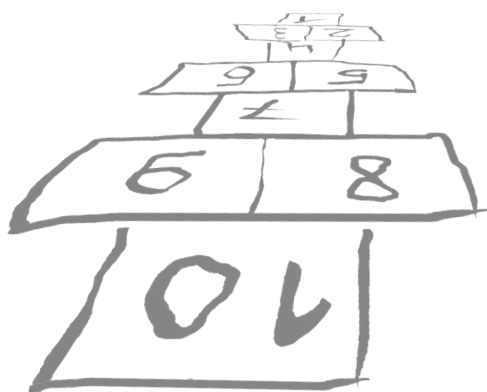
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

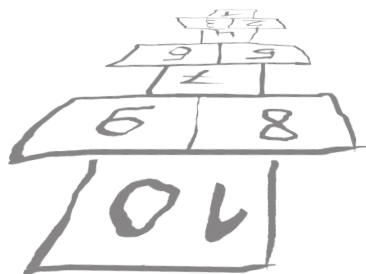
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*El idioma del corazón es universal: sólo se necesita
para entenderlo y hablarlo.*

Charles Pinot Duclós (1704-1772), escritor francés.



TEMA 17



Mi nombre es solo,
completamente solo

Emociones

Temática: La falta de amigos.

Objetivo: Detectar que no estamos solos y que, al contrario, hay muchas personas que nos aprecian.

What's Up!

Tres de los componentes del grupo pequeño tienen que expresar si en esa semana se han sentido solos. El resto del grupo, tras el comentario y todos a la vez, les darán un “abrazo del grupo pequeño” (AGP). A partir de ahora daremos un AGP cada vez que sepamos que alguien de nuestros compañeros del grupo pequeño se siente solo.

Up!

Oración de agradecimiento junto a alguien que te gustaría que fuese un amigo.

O.P.

Lean 1 Reyes 19:1-14.

Elías pensaba que estaba solo y eso le deformó su visión de la realidad. Poco a poco se fue apagando hasta acabar en el interior de una cueva totalmente deprimido. Pensaba que en su soledad nada podía hacer para mejorar al pueblo de Israel. No tuvo en cuenta una cosa: ¡Jamás estamos solos, porque Dios nos acompaña! Cuando Elías supo reconocer a Dios en el silbo apacible lo entendió todo. No hay mejor apoyo que el de Dios.

¿Por qué creen, a veces, que están solos? ¿Creen que pueden apoyar y acompañar a alguien que está solo? ¿Cómo lo harían?

No lo duden ni un momento, pueden ayudar a mucha gente con su simple compañía y amistad.

App

“Campaña anti soledad” (en grupos de dos).

a) Piensen en alguien que no sea del grupo pequeño que está solo, y cómo lo pueden ayudar.

b) Establezcan un plan semanal de acciones que realizarán para que esa persona se encuentre acompañada y apoyada.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con la soledad, porque Dios les creó como un ser social.

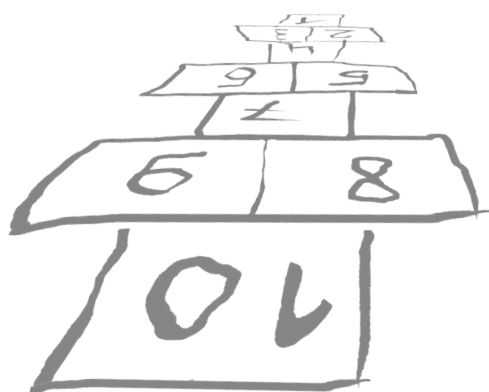
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

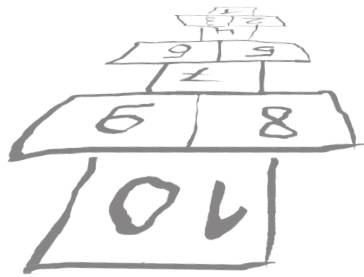
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

Un hombre aislado se siente débil, y lo es.

Concepción Arenal (1820-1893), escritora y socióloga española.



TEMA 18



Soy libre porque
tú eres libre

Valores

Temática: Viviendo en libertad.

Objetivo: Comprender los límites de la libertad y la grandeza de respetar al otro.

What's Up!

Cuatro miembros del grupo pequeño tienen que comentar el momento de esta semana en el que se sintieron más libres.

Up!

Oren agradeciendo, de dos en dos, porque son libres en Cristo y en su verdad.

O.P.

Lean 1 Samuel 3:1-19.

Samuel era un “netineo”. Eso quiere decir que sus padres lo habían “regalado” para que trabajara en el templo de Dios. Muchos podían pensar que era una especie de siervo de Elí y que, por tanto, no era libre. Quizá, hasta el propio Samuel pudo haber pensado esto más de una vez. Pero Samuel era mucho más libre que la mayoría de las personas que lo rodeaban, porque tenía a Dios en su corazón. Hay gente que hace sólo lo que le gusta, pero a Samuel le encantaba convertir lo que hacía en algo que le gustase. Esa diferencia lo hacía feliz. Era un joven dispuesto y alegre que una noche comprendió que su “jefe” era el mismo Dios.

Observen en el texto de 1 Samuel 3:1-19 cuántas veces dice: “Heme aquí” (“Aquí estoy”). Son muchas, ¿verdad?

Es muy curiosa nuestra libertad porque crece cuando nos damos generosamente a los demás. Piénsalo: ¿Hacer lo que quieres es ser libre? ¿Qué es ser libre? Hay mucha gente esclava, ¿cómo puedes ayudarlas a liberarse?

App

Diseñen un logotipo de los pacificadores. Piensen en los símbolos de ese logotipo, y qué es lo que mejor representa a un pacificador.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado de la libertad de los demás, porque de ella depende la suya.

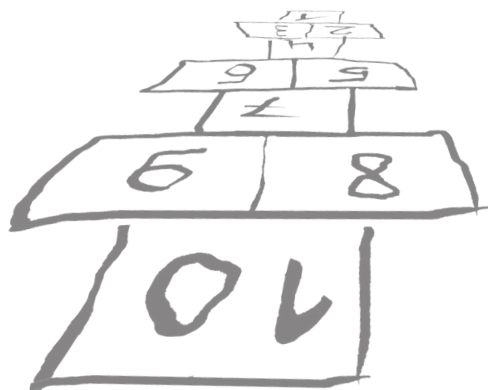
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

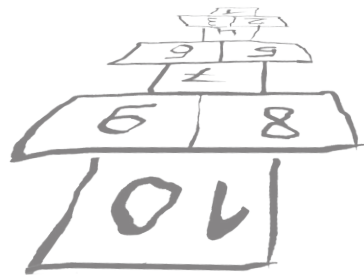
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*La libertad no hace felices a los hombres,
los hace sencillamente hombres.*

Manuel Azaña (1880-1940), político y escritor español.



TEMA 19



Me da lo mismo

Conducta

Temática: Sobre la despreocupación.

Objetivo: Superar la tendencia al desánimo y aprender a disfrutar de la vida.

What's Up!

Dos jovencitas del grupo pequeño deben explicar qué estrategias usan para no estar desanimadas.

Up!

Oración de compromiso. De cuatro en cuatro se realizarán oraciones donde cada joven se comprometerá a vivir con intensidad.

O.P.

Lean Juan 11:1-19.

Juan el Bautista, había sido sumamente valiente. Se había enfrentado al rey Herodes y lo había puesto en su lugar. Predicaba el arrepentimiento con una claridad tal que llegaba a los corazones de miles de personas. Muchos cambiaron sus vidas y se bautizaron. Pero Juan fue tomado preso y con el paso de los días, empezó a sentirse triste y un poco desanimado. ¿Habría hecho bien? ¿Sería Jesús, su primo, el Mesías esperado? En el fondo de una lóbrega cárcel su vida se oscurecía.

Por eso, Jesús le envió un mensaje de ánimo dándole sentido a su trabajo y luz a su vida. Tuvo que ser de gran alivio para Juan saber que Jesús curaba a la gente, que resucitaba muertos y que predicaba el amor de Dios. Su corazón tuvo que embargarse de esperanza y continuó confiando en el Señor.

Piensa en ti, ¿a dónde te conduce la apatía? ¿Cómo te puede ayudar Dios cuando todo te da igual? ¿Por qué es una trampa de Satanás el ver todo de forma negativa?

App

Preparen el día de "Autoestima para Todos". Planifiquen diferentes tipos de actividades con las que ayudarán a otras personas a que se encuentren bien animadas. Por ejemplo:

- a) Hagan broches con una gran sonrisa que digan: "¡Tú vales mucho!"

b) Realicen una cadena de palabras de aliento (frases o citas de ánimo que enviarán por correo electrónico para que sean reenviadas).

c) Llamen por teléfono a los miembros más ancianos de la iglesia y recuérdense cuánto los aprecian.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado de la pereza, porque siempre tiene hambre de tu tiempo.

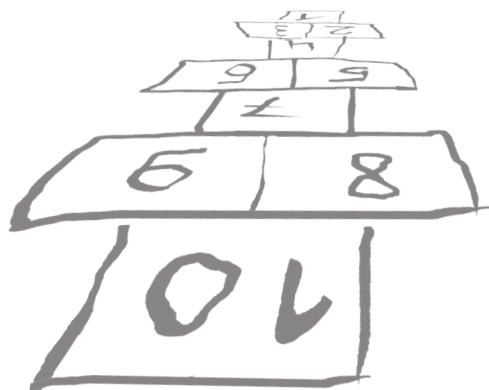
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

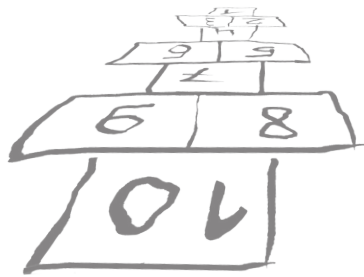
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*El ánimo gozoso hace florida la vida; el espíritu triste,
marchita los sucesos.*

Salomón (970-931 a.C.), rey de Israel.



TEMA 20



No me apetece nada
en absoluto

Educación

Temática: Cuando falta la motivación.

Objetivo: Practicar actividades que aporten vitalidad al joven.

What's Up!

Tres miembros del grupo pequeño comenten cómo enfrentaron la desmotivación durante la semana pasada.

Up!

Oración de motivación. En grupos de cuatro oren para que cada uno sea una persona más animada.

O.P.

Lean Juan 20:11-18.

María estaba muy desanimada y triste. Pensaba que se habían llevado a su Maestro y no sabía dónde lo habían puesto. Muchas ideas le pasaban por la mente: ¿Por qué lo habían hecho? ¿Qué interés tendrían en secuestrar a un muerto? Un hombre tan bueno, ¿por qué lo trataban así?

El alma se le cayó a los pies y no sabía cómo reaccionar. Ya nada tenía sentido para ella. La única persona que la había tratado como persona ya no estaba, ni siquiera su cuerpo.

Por eso, al escuchar su voz, todo cambió. La tristeza se convirtió en alegría. Estaba allí, junto a ella, ...¡resucitado!

Nunca lo duden, Jesús estará siempre a su lado, aconsejándolos bien, aunque la situación que vivan parezca muy difícil de solucionar. Para él no hay nada imposible.

Te pregunto: ¿qué es lo que más te desanima? ¿Qué o quién es el que más te ayuda a salir de esa situación? ¿Quién más? ¿Qué puedes hacer para animar a otros?

App

Destaquen qué personas suelen estar desanimadas y formen una cadena de ánimo en las redes sociales con algunas de las ideas practicadas la semana anterior.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con las cosas que los desaniman, aprendan a dominarlas.

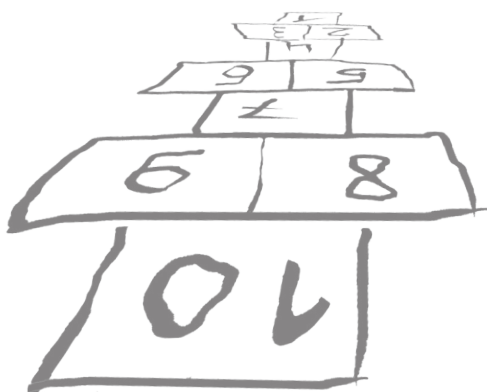
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

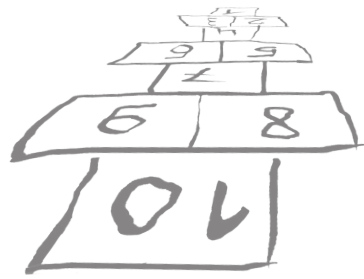
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*Felices los valientes, los que aceptan con
ánimo similar la derrota o las palmas.*

Jorge Luis Borges (1899-1986), escritor argentino.



TEMA 21



Pasiones sin límites

Sexualidad

Temática: Cuando el sexo no tiene contexto.

Objetivo: Comprender la necesidad de enmarcar la sexualidad en el lugar y tiempo adecuados.

What's Up!

Dos integrantes del grupo pequeño deben indicar cómo no caer en la tentación de tener prácticas sexuales fuera del plan establecido por Dios.

Up!

Oración personal pidiendo fortaleza para superar los comportamientos y los pensamientos impuros.

O.P.

Lean Juan 4:1-30.

No sabemos su nombre, solo que era una mujer de Samaria. Iba sola a la fuente para no encontrarse con otras mujeres que murmuraban de su condición. No lo hacían sin razón porque llevaba una vida sentimental muy alterada. Había tenido nada más, ni nada menos que cinco maridos y, en ese momento, la persona con la que compartía la vida ni siquiera era su marido. Quizá, por esa condición, no se menciona su nombre. Hasta hoy la llamamos “la samaritana”.

¿Había hecho mal? ¡Claro! ¿Se podía solucionar? ¡Claro que sí! Se encontró con Jesús, se arrepintió de sus pecados y se convirtió en la primera mujer misionera. ¡Cómo nos mejora Jesús!

Esa mujer dejó de ser una “cosa” que iba de hombre en hombre para ser una persona en Cristo.

Y tú, ¿confundes a las personas con “cosas”? ¿Hasta dónde respetas a la gente que quieres? ¿Crees que se puede separar el sexo del amor? ¿Qué pasa si los separas?

App

Organicen la semana de “puro corazón”. La actividad consistirá en identificar lo que suele pasar en sus vidas que los lleva a tener pensamientos indebidos, y por supuesto, intentar evitar tales pensamientos durante esta semana.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con seguir lo establecido por Dios. Porque fuera del plan divino, no te traen felicidad.

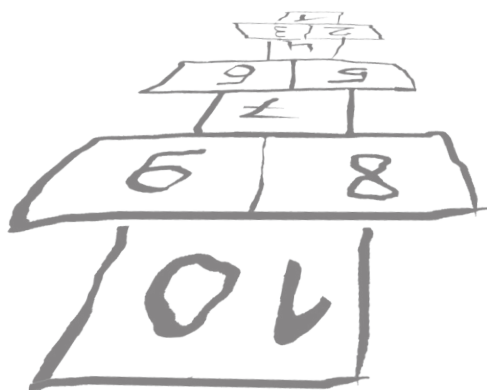
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

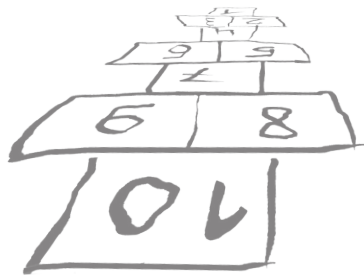
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

Quien quita la ocasión, quita el pecado.

Refrán popular.



TEMA 22



Bebidas sumamente explosivas

Nutrición

Temática: Los alimentos energéticos.

Objetivo: Detectar las bebidas que no son beneficiosas y adquirir hábitos para evitarlas.

What's Up!

Cada miembro del grupo pequeño debe comentar cuál es la bebida energética que más los tienta y cómo hacen para superar la tentación.

Up!

Oren para que Dios mantenga activa y llena de vida los corazones y no se necesiten bebidas innecesarias.

O.P.

Lean Isaías 5:22-24.

Hay gente que hace lo malo y se lo presenta a los demás como si fuese algo excepcional. Se ha puesto de moda tomar bebidas muy energéticas que te estimulan y que parecen muy juveniles y dinámicas. La realidad es que muchas de esas bebidas son muy peligrosas y los que parecen fuertes debieran tener cuidado al tomarlas. Isaías es muy claro en relación a este asunto (porque gente despistada ha habido en todas las épocas) y advierte sobre los que toman bebidas de este tipo.

Están muy de moda los deportes de aventura extrema, ¿conoces a alguien adicto a la adrenalina? ¿Qué opinas de los deportes extremos? ¿Qué pueden producir estas elecciones en la vida de un cristiano?

App

Semana de los inspectores de la salud. Dividan el grupo pequeño en grupos de tres.

a) Cada uno de esos grupos debe ir, en algún momento de la semana próxima, a un supermercado y leer la composición de los productos estimulantes que más se toman.

- b) Buscar en Internet cuáles son los efectos que tienen estos componentes en el ser humano.
- c) En la siguiente reunión del grupo pequeño, expliquen las conclusiones a las que llegaron.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con lo que toman, no sea que les haga daño.

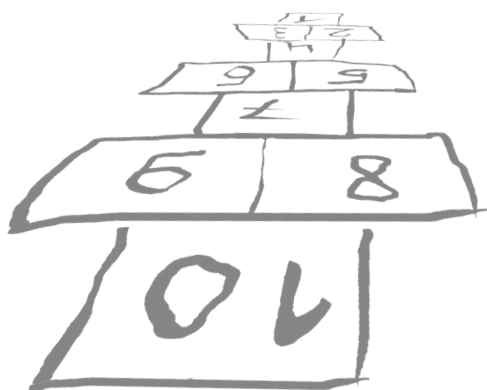
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

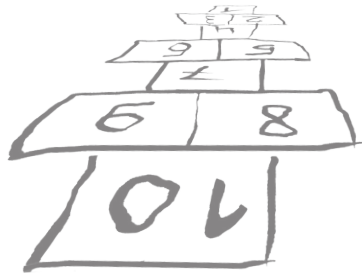
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

La virtud no consiste en abstenerse del vicio, sino en no desearlo.

George Bernard Shaw (1856-1950), escritor irlandés.



TEMA 23



Atrapado en las redes

Adicciones

Temática: Adicción a Internet o las redes sociales.

Objetivo: Ser consciente del tiempo y actividades que se invierten en las redes sociales.

What's Up!

Los miembros del grupo pequeño que han sido capaces de realizar un día sin Internet la semana anterior, deben explicar cómo ha sido la experiencia.

Up!

Oren en parejas pidiendo una relación realmente sincera con Dios y con el prójimo.

O.P.

Lean Números 12:1-15.

Este capítulo, aunque parezca extraño, habla de muchas redes sociales de Internet. María era una mujer muy bien “conectada” y tenía muchos “amigos” entre el pueblo hebreo. Sus comentarios junto al “muro” del tabernáculo tenían muchos “me gusta”. Por eso, la cosa no fue muy bien cuando, junto a su hermano Aarón, se dedicaron a hablar mal de su cuñada Séfora (se metían con ella porque era “morocha” –cusita) y de la “banda ancha” que tenía su hermano Moisés. Dios, como buen “web máster”, dijo que eso de discriminar a las personas no estaba bien y la dejó en “blanco” y “sin conexión” durante algunos días.

Fue duro pero María aprendió la lección: no más murmuraciones, las palabras tienen que servir para mejorar el mundo.

A la luz de esta historia, me gustaría preguntarte: ¿Eres adicto a las redes sociales? ¿Te comunicas o “chismas”? ¿Cuántos amigos de verdad tienes en la Red?

App

Realicen el juego de la “comunicación positiva”.

a) Cada vez que suene el silbato (alguien del grupo será encargado de hacerlo por lo menos en tres ocasiones), el grupo pequeño se divide en parejas y tiene dos minutos para decir algo positivo de la persona que tiene en frente.

b) Digan a todo el grupo qué es lo que más los ha sorprendido y gustado de lo que les dijeron.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con Internet porque atrapa a las personas con mucha facilidad.

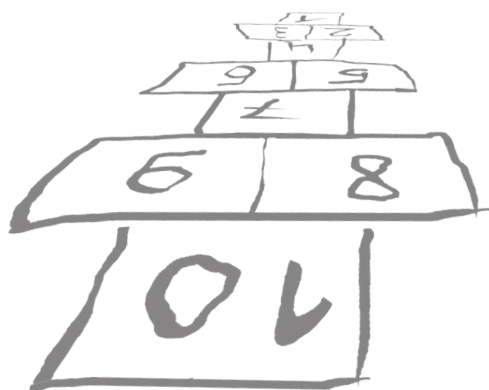
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

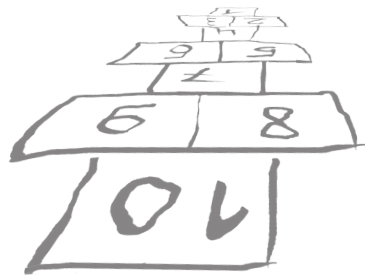
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*Internet es la primera cosa que la humanidad ha construido y
que la humanidad no entiende, el experimento más
grande de anarquía que hemos tenido.*

Eric Schmidt (1955), empresario e
informático estadounidense.



TEMA 24



Tú tienes la culpa

Comunicación

Temática: Desplazando la culpa a los demás.

Objetivo: Aprender a afrontar los errores y a desarrollar el análisis de la realidad.

What's Up!

Tres integrantes del grupo pequeño deben recordar cuándo le han echado a otro la culpa de algo y qué los llevó a hacerlo.

Up!

Oren personalmente, pidiendo perdón por no asumir las responsabilidades y para obtener fuerza para afrontar los errores personales.

O.P.

Lean Génesis 3:1-21.

La historia de Adán en Génesis 3 es muy triste. No solo porque Dios presenta cuáles serán los efectos del pecado en este mundo, sino porque Adán tiene una reacción de lo más insólita: le echa la culpa a los demás de su comportamiento pecaminoso.

Esa es una reacción muy común de las personas que han hecho algo mal y que no están verdaderamente arrepentidas. Excusarse o echar la culpa a los demás, además de cobarde, es una actitud que no ayuda a solucionar el problema en el que te has metido. ¿Por qué? Porque al no reconocer dónde reside el problema no puedes tratarlo. Imagina que te duele mucho el pie pero insistes en que el problema es tu cabello. Por mucho que te peines o cortes el cabello, el dolor de pie no desaparecerá.

Reconocer nuestro error es un paso buenísimo para facilitar la solución.

Alguna vez, ¿haces algo mal? ¿Culpas a los otros de todo? ¿Qué culpa te atreverías a asumir?

App

Jueguen a “¿Qué pasaría si fuera mi culpa?” Dividan el grupo en dos.

- Cada grupo piensa cuatro situaciones en las que el otro tiene la culpa de algo.
- Después de exponer las situaciones, el grupo contrario debe plantearse qué pasaría si tuviera la culpa y cómo, siendo cristianos, lo solucionarían.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con la culpa porque pesa mucho y hay que descargarla en el lugar adecuado: Cristo.

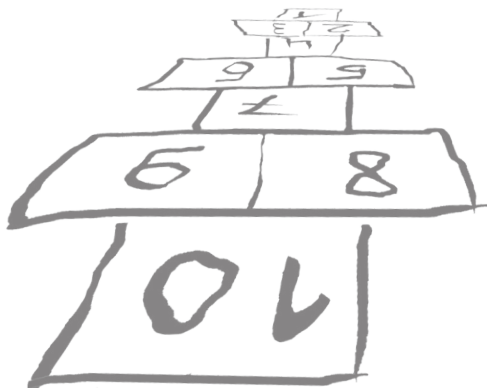
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

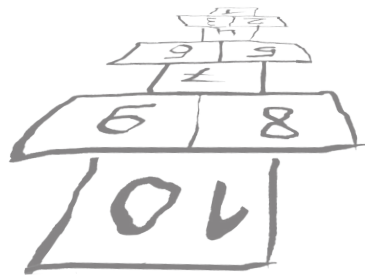
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

Hay un remedio para las culpas, reconocerlas.

Franz Grillparzer (1791-1872), dramaturgo austriaco.



TEMA 25



Te voy a dar un...

Emociones

Temática: La violencia y sus efectos.

Objetivo: Superar la tendencia de actuar con violencia y canalizar la rabia.

What's Up!

Un integrante del grupo pequeño debe explicar si ha tenido alguna intención de ser violento y cómo lo ha afrontado de manera cristiana.

Up!

Oren para ser pacificadores. Uno de los miembros del grupo pequeño ora específicamente para que cada miembro de ese grupo sea una persona pacífica y pacificadora.

O.P.

Lean Génesis 4:1-12.

Caín no tenía una buena relación con Dios. Su rebeldía lo llevaba a hacer y decir cosas que no estaban bien y que no eran la voluntad del Señor. Era una persona muy violenta que, terminó asesinando a su hermano. El resto de su vida estuvo marcada por ese hecho y por el temor a sufrir el destino que su hermano había padecido.

Y es que la violencia no conduce a nada positivo.

Vivimos en una sociedad en la que constantemente se hace referencia a la violencia en los dibujos animados, los videojuegos, algunos deportes, etc. Algunos jóvenes llegan a pensar que con la fuerza se pueden solucionar las cosas, pero están muy equivocados.

La persona con más poder del universo, Dios, nunca resuelve los problemas por la fuerza. Es más, respeta tanto a las personas que les otorga libertad personal, aunque se equivoquen.

¿Cuál es el mejor método para solucionar un problema? ¿Qué se puede arreglar con la violencia? ¿Por qué Jesús habla tan bien acerca de los pacificadores?

App

Necesitan el siguiente material para esta actividad:

- a) Cartulina.
- b) Marcador (fibrón).

Dividirse en grupos de tres.

- a) En una campaña publicitaria que esté a favor de la paz.
- b) Dibujen los símbolos de esa campaña y elijan un eslogan.
- c) Coloquen las cartulinas (afiches) en algún lugar destacado de su colegio o iglesia (pidan permiso antes, no se olviden).

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con la violencia porque empezar es demasiado fácil y finalizar es muy difícil.

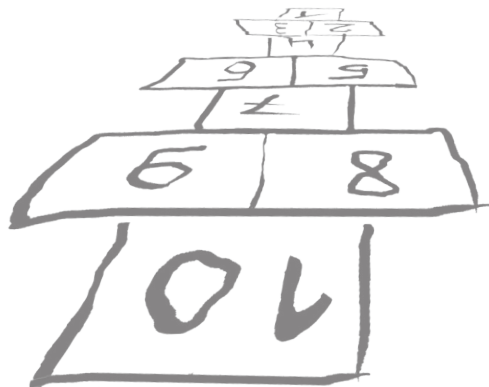
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

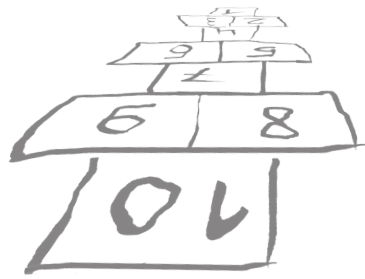
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

La violencia es el último recurso del incompetente.

Isaac Asimov (1920-1992), escritor y
bioquímico estadounidense.



TEMA 26



Te respeto con
todo mi corazón

Valores

Temática: Aprendiendo a respetar.

Objetivo: Concientizar en cada uno el respeto y aprecio a las personas.

What's Up!

Tres de los miembros del grupo pequeño deben recordar el momento de la semana en el que hayan respetado más a un ser querido.

Up!

Oren individualmente para mejorar los niveles de respeto hacia los demás.

O.P.

Lean 2 Samuel 12:1-13.

Natán, como buen profeta, no tenía las cosas fáciles. El rey había cometido un pecado terrible y tenía que amonestarlo. Pero el rey David, era un ungido de Dios, una persona elegida por el mismo Señor y, por ello, no podía manifestar falta de respeto.

Se acercó hasta la corte, llegó al palacio real, y le contó una parábola. Las parábolas en la Biblia eran una manera elegante de decirle algo a alguien sin que los demás se enteraran demasiado. Piensen en cuántas parábolas contó Jesús y lo bien que le hizo a muchos. David entendió el mensaje de Natán y se arrepintió.

Este texto es toda una lección de cómo podemos decir las cosas ayudando al que se ha equivocado, y a la vez, respetarlo. Debes pensar en este asunto porque te hará un “mensajero de Jesús” más eficaz.

Además, pregúntate: ¿Qué diferencia crees que hay entre tolerancia y respeto? ¿Cuál es la persona que más respetas en el mundo? ¿Por qué? ¿Quién te gustaría que te respetara??

App

Dividan el grupo pequeño en grupos de tres.

- Cada grupo debatirá qué significa ser respetuoso en ciertos períodos de la vida: la niñez, la adolescencia y la vejez.
- Compartan las conclusiones de cada grupo.
- Realicen un plan de promoción de actividades que desarrollarán el respeto en todas las edades.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado de respetarse a si mismos, porque eso mejorará su relación con los demás.

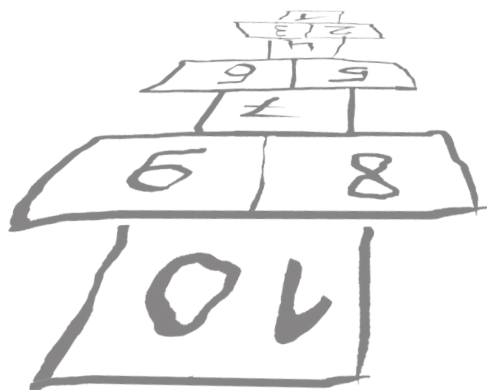
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

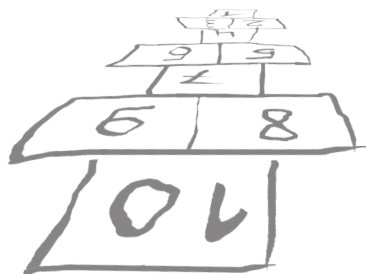
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

Es hermoso que los padres lleguen a ser amigos de sus hijos, desvaneciéndoles todo temor, pero inspirándoles un gran respeto.

José Ingenieros (1877-1925), filósofo y psicólogo argentino.



TEMA 27



El humor de los perros

Conducta

Temática: Acerca del mal humor.

Objetivo: Mejorar la manera de tratar a los demás y tener una actitud positiva.

What's Up!

Elijan el miembro del grupo pequeño que tiene mejor humor y pregúntenle qué es lo que suele hacer para tener un espíritu tan positivo.

Up!

Oren para ser alegres. De dos en dos oren para que el Espíritu Santo los inunde de alegría.

O.P.

Lean 2 Samuel 18:6-11.

Saúl, el alto y esbelto rey de Israel, se había alejado de lo que a Dios le agrada. Comenzó a hacer las cosas mal y, entre otras cosas, desarrolló un mal humor impresionante. Tan grave era la cosa que en varias ocasiones estuvo a punto de matar con una lanza a David. Tanta furia acabó con Saúl.

Dicen los proverbios de Salomón que aprender a dominarnos es mucho más valiente que conquistar una ciudad. Lo cierto es que cuesta controlar un mal día, pero nada es imposible si el Señor está de nuestro lado porque él siempre está de buen humor. Esto no es broma, sino todo lo contrario porque una actitud negativa no solo hace daño a los demás sino a ti mismo. ¡No te amargues la vida!

¿Tienes, a veces, mal carácter? ¿Qué cosas podrías hacer para evitar la frustración, que fueran adecuadas para un cristiano? ¿Cómo te sientes después de evitar la agresividad y ser asertivo?

App

Preparen una representación para mostrar en la iglesia o en la escuela sobre el buen y el mal humor. Debe concluir con una moraleja.

Oops!

Recuerden que la alegría produce huesos fuertes y deja el rostro más lindo y atractivo para ayudar a otros a ser más felices.

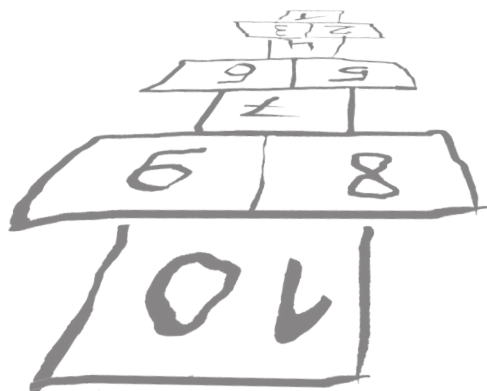
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

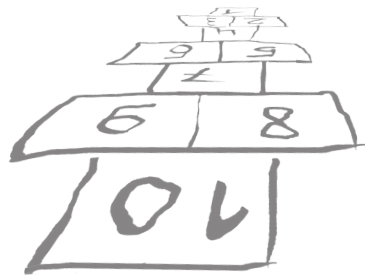
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*El buen humor es un deber que
tenemos para con el prójimo.*

Wallace Stevens (1879-1955), poeta estadounidense.



TEMA 28



Sobre tribus Y camisetas

Educación

Temática: La influencia de las amistades.

Objetivo: Constatar que una buena influencia mejora notablemente la vida.

What's Up!

Cada miembro del grupo pequeño debe indicar qué ropa han usado esa semana que los identifica con un grupo, y las razones por las que la usaron.

Up!

Oren en parejas por los amigos de cada uno para que sean las mejores influencias en sus vidas.

O.P.

Lean 1 Reyes 1:5-30.

Adonías era lindo, tenía un porte real, y además, era príncipe. Decidió, en contra de los compromisos de su padre David, que sería rey de Israel. Por eso preparó una fiesta e invitó a gente que le podía ayudar en sus propósitos. Por supuesto, se “olvidó” de invitar a los que eran verdaderamente fieles al Señor. A Adonías le encantaba que le dijese lo buen rey que sería y solo escuchó los “consejos” de gente que no era muy fiable. Lo cierto es que la historia no terminó muy bien para él, y Salomón fue nombrado rey.

Vives en una edad en la que debes aprender a elegir muy bien tus amistades porque te pueden conducir por buenos o malos caminos. Tus amigos te influirán mucho y debes tener eso en cuenta.

¿Has pensado cuánto y cómo te influyen tus amigos? Y, ¿cuánto y cómo los influyes tú? ¿Qué puedes hacer para ser una buena influencia?

App

Con todo el grupo:

- Escriban en un pizarrón, en dos columnas, qué efectos tiene una buena y una mala compañía.

b) Cada miembro del grupo pequeño debe realizar un autoexamen para definir cuán buena o mala compañía es.

c) Realicen un compromiso personal para fortalecer lo positivo y disminuir lo negativo.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con las malas amistades porque no los llevarán por buenos lugares ni experiencias positivas.

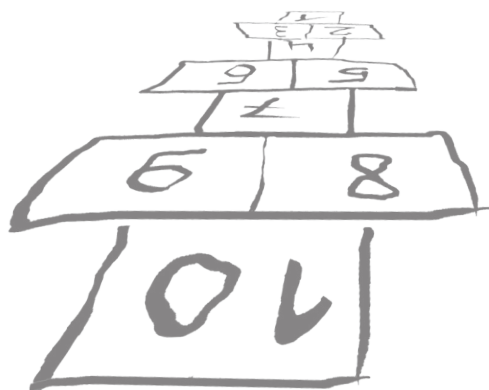
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

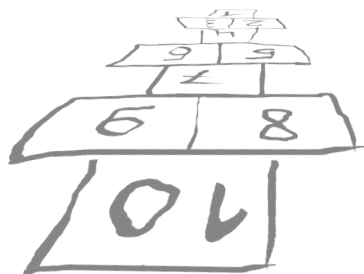
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

El que busca un amigo sin defectos se queda sin amigos.

Proverbio turco.



TEMA 29



www.noentresaelugar.com

Sexualidad

Temática: La pornografía y el cristiano.

Objetivo: Fortalecer la destreza de discernir lo bueno de lo malo.

What's Up!

Los miembros del grupo pequeño deben compartir páginas de Internet que los hacen mejores personas.

Up!

Oren en silencio para pensar en el tema de las páginas de Internet que no son apropiadas, y realizar una toma de decisión de apartarse de esos lugares.

O.P.

Lean 1 Reyes 11:1-13.

Salomón, que había sido el hombre más sabio de la historia, se dedicó a tener relaciones indebidamente practicando la poligamia. Esa práctica lo convirtió en un mal rey durante algún tiempo. ¡Menos mal que se arrepintió, pidió perdón y cambió de comportamiento!

Muchos jóvenes viven experiencias parecidas a la de Salomón en Internet. Entrando en páginas a las que no deberían entrar y viendo cosas que no deberían ver. Este es un tema del que no se habla demasiado pero que, tristemente, cada día es más frecuente.

¿Crees que se puede intoxicar la mente con Internet? ¿Sabes cuándo dejar de ver algo que deja de ser puro? ¿Dónde te llevará ver imágenes impuras?

Si no tienes esta práctica, ¡felicidades! Sigue así. Si la tienes, ya sabes, haz como Salomón: arrepíentete, pide perdón y cambia tu comportamiento!

App

Todo el grupo:

- Realicen una "tormenta de ideas" acerca de las actividades que realizarán la semana próxima en vez de estar conectados a Internet.

- b) Coloquen esas actividades en un calendario semanal y comprométanse a realizarlas.
- c) Cada día de la semana, los miembros del grupo pequeño deben comunicar sus logros a los amigos (no vale usar Internet).
- d) Recuerden que la oración es una excelente conexión con Dios.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con lo que miran porque modifica su mente.

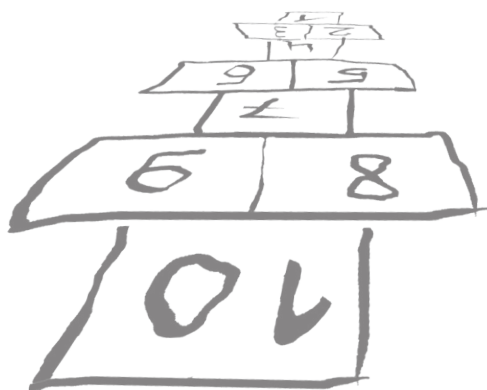
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

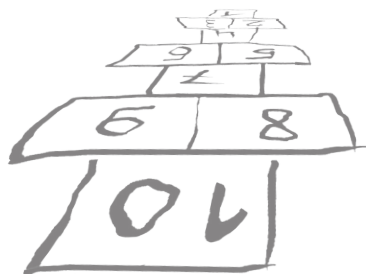
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

Esta sociedad nos da facilidades para hacer el amor, pero no para enamorarnos.

Antonio Gala (1930), dramaturgo, poeta y novelista español.



TEMA 30



Lo necesito para
pasar el día

Nutrición

Temática: Acerca de los estimulantes.

Objetivo: Aprender a no emplear sustancias estimulantes.

What's Up!

Dos miembros del grupo pequeño deben explicar qué estimulantes piensan que afectan más a los adultos, y las razones por las que creen que no son positivos.

Up!

Oración del “estímulo de verdad”. De cuatro en cuatro orarán por las cosas buenas del grupo de oración.

O.P.

Lean Génesis 30: 14-16.

Rubén, Lea y Raquel tenían ciertas supersticiones con relación a las mandrágoras. La raíz de la mandrágora suele tener la forma de una persona y eso les hacía pensar que tenía propiedades mágicas. Tomar o beber algo de mandrágora los estimulaba.

Hoy en día tenemos todo tipo de bebidas que alteran el estado normal de la persona, ya sea excitándolas y tranquilizándolas. Tenemos que ser muy cuidadosos con tales bebidas porque finalmente dañan al ser humano y su autoconcepto.

¿Qué necesitas para tener alta la autoestima? ¿Cuánto te estimula ayudar a los demás? Aporta a tu vida la vitamina J (de Jesús) y así verás que no necesitas de otra, esta es completa.

App

Concurso de jugos.

- Cada miembro del grupo pequeño debe elaborar en su casa la combinación de frutas que resulte en el mejor jugo.

b) Realicen una degustación de todos los jugos entre los miembros del grupo pequeño y hagan una votación.

c) Compartan la receta del jugo ganador e intenten hacerlo en casa la siguiente semana.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con los estimulantes no sea que terminen trastornándolos.

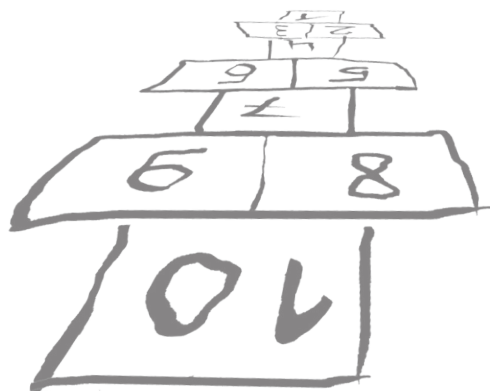
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

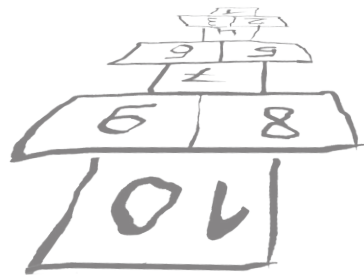
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

Se cambia mas fácilmente de religión que de café.

Georges Courteline (1858-1929), dramaturgo y novelista francés.



TEMA 31



Game over

Vicios

Temática: Los límites de los videojuegos.

Objetivo: Ser consciente del tiempo que se invierte en los videojuegos.

What's Up!

Los miembros del grupo pequeño deben indicar cuánto tiempo han dedicado la semana pasada jugando con videojuegos y qué puede implicar eso.

Up!

Oración en grupo en la que cada uno se compromete a invertir mejor su tiempo en la misión más fascinante: hablar de Cristo.

O.P.

Lean 2 Samuel 18:1-33.

Absalón era un joven bello, de cabellos largos y hermoso aspecto. Absalón fue además, un mal hijo. Jugó a enfrentarse con su padre, el rey David, primero con las palabras, y después, con los hechos. Levantó un ejército en contra del rey y fue a la batalla.

Parece un videojuego, ¿verdad? Lo triste es que no es el guión de un juego de computadora sino una historia de verdad. Absalón comenzó asesinando en su mente y terminó asesinando en la vida real. Bueno, al menos hasta que perdió la partida. Murió colgado del cabello entre las ramas de un árbol.

De lo que se alimenta tu mente surgen muchas de las cosas que haces en tu vida. Si te pasas el tiempo “matando” con los videojuegos, no te extrañes si luego tienes unas malas palabras con tu hermanos. Si corres como un loco con los autos de tu videojuego, luego no te asombres si vas a más velocidad de la que debes.

El tiempo que te ha sido otorgado por el Señor tiene mucho valor. ¿Cuánto tiempo has perdido en tu vida jugando? ¿Crees que el juego que más te gusta te define como persona? ¿A qué jugaría Jesús?

Pienso que Jesús no juega sino que se la juega, apuesta por ti. ¿Cómo piensas actuar frente a esta idea? ¿Te la jugarías por Jesús o prefieres pasar el tiempo ante la computadora? Recuerda algo, no hay nada mejor que la vida. ¡Vívela, de la mejor manera!

App

Den algunos ejemplos de videojuegos y evalúen, desde la perspectiva del cristianismo, ¿qué es lo que aportan de negativo y de positivo?.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con lo que juegan, no sea que se la jueguen.

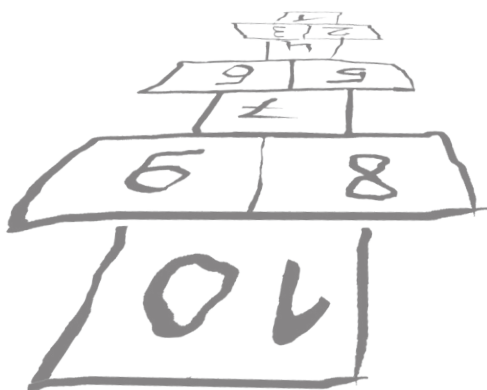
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

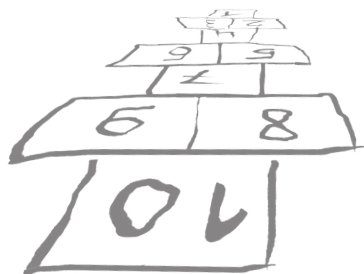
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*Solo hay felicidad donde hay virtud y esfuerzo
serio, pues la vida no es un juego.*

Aristóteles (384-322 a.C.), filósofo griego..



TEMA 32



Es que...

Comunicación

Temática: Superando las excusas.

Objetivo: Superar la práctica de excusarse y afrontar positivamente la realidad.

What's Up!

Los miembros del grupo pequeño deben identificar las excusas que son más comunes entre los jóvenes.

Up!

Oración del “saco de las excusas”. En grupos de cuatro deben exponer las excusas que piensan erradicar de sus vidas. Después, uno del grupo orará para que esos compromisos se puedan hacer realidad.

O.P.

Lean Mateo 26:14-16.

¿Cómo puede alguien vivir varios años con Jesús y, al final, venderlo por treinta piezas de plata? Yo no lo entiendo, así que voy a hacer un esfuerzo para imaginármelo. Judas apreciaba a Jesús, pero quería su bolsa de monedas. Esa bolsa le daba poder y eso le encantaba. Le gustaba comprar cosas y sentirse mejor que los demás. Pero la bolsa no era solo suya sino de todos los discípulos. Por eso empezó, poco a poco, a extraer monedas para él. Siempre había una excusa:

- Yo soy el que más trabajo, así que...
- A ellos no les importa y es por una buena causa, así que...
- Necesito comprarlo...
- Entonces...vendió a Jesús.

Y es que las excusas tienen esa naturaleza: lo justifican todo. Hasta lo que no tiene justificación. Las excusas llevaron a Judas al suicidio. ¡Qué triste! Por eso, cuando nos equivocamos, hemos de afrontar la realidad, arrepentirnos y mejorar. A Jesús le encanta este proceso. Se lo sugirió a Judas pero, como siempre, tenía una excusa.

¿Cuántos “es que...” dices al día? ¿Justifican realmente las excusas? Encontrarte contigo mismo es muy satisfactorio, ¿piensas hacerlo?

App

Todo el grupo:

- Realicen una “tormenta de ideas” sobre las expresiones correctas o precisas que se pueden emplear en lugar de excusarse.
- Dar una copia de ese listado de expresiones correctas o precisas a cada miembro del grupo pequeño para que las use a partir de ese momento.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con las palabras vacías, porque no los lleva a nada.

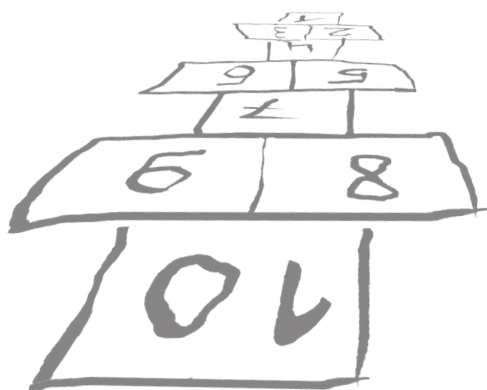
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

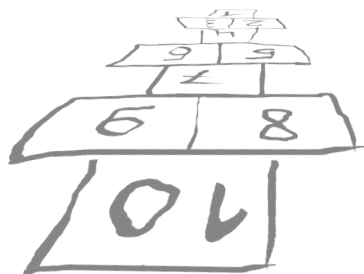
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*Quien no sabe bailar dice que los tambores
no valen para nada.*

Proverbio ganés.



TEMA 33



RIP

Emociones

Temática: Sobre la muerte y el cristianismo.

Objetivo: Enfrentar los temores a la muerte y fortalecer la esperanza cristiana.

What's Up!

Dos chicas del grupo pequeño deben comentar si han escuchado alguna noticia de alguien que ha fallecido y cuál ha sido el sentimiento que tuvieron.

Up!

Oren de tres en tres para que cada miembro del grupo de oración sea una persona útil y proactiva.

O.P.

Lean 2 Samuel 28:3-25.

La adivina de Endor jugaba con el temor a la muerte. Saúl no quería aceptar el fallecimiento de Samuel y acudió a una mujer que realizaba prácticas espiritistas. Es una pena que un israelita actuase de esa manera puesto que tenían una fe muy superior a la del resto de los otros pueblos. Los israelitas sabían que la muerte solo era un sueño y que Yavé los redimiría en el futuro. ¿Qué hacía entonces Saúl consultando a una adivina? Se había alejado tanto de Dios que la muerte le parecía mucho más de lo que es.

No tenemos que temer a la muerte porque los cristianos tenemos un horizonte fantástico: la vida eterna. Jesús nos ha prometido una Tierra Nueva donde tendremos lo inimaginable. Muy superior a cualquier parque temático, a cualquier mundo de videojuegos, a cualquier espectáculo musical. La Tierra Nueva superará cualquiera de nuestras esperanzas y tendremos el aliciente de compartirla con Jesús.

Para un cristiano como tú, ¿qué implica la muerte? ¿Por qué crees que se la compara con un sueño? ¿Por qué es importante ser una persona vital y alegre?

Te propongo un nuevo significado para RIP (que, normalmente, refleja una frase en latín que significa "Descanse en paz"). Para nosotros RIP será Recordamos Intensamente el Paraíso. ¿Te gusta?

App

- a) Escribe cual te gustaría que fuese la esquila mortuoria de alguien muy querido.
- b) Explica al grupo las razones por las que has escrito lo que has escrito.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con los pensamientos negativos porque les consumen la alegría.

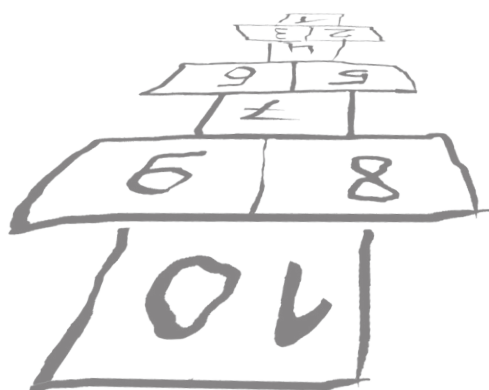
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

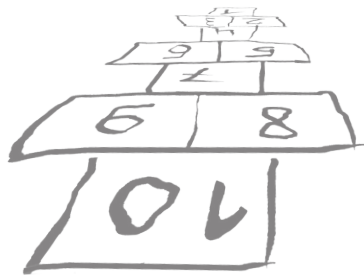
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

Así como una jornada bien empleada produce un dulce sueño, así una vida bien usada causa una dulce muerte.

Leonardo Da Vinci (1452-1519), pintor,
escultor e inventor italiano.



TEMA 34



"Amoroso" es más que un oso

Valores

Temática: Aprendiendo a ser cariñoso.

Objetivo: Fortalecer el afecto entre las personas.

What's Up!

Cada miembro del grupo pequeño debe mencionar cuál ha sido la palabra más afectiva que han mencionado últimamente y porqué.

Up!

Oren en grupos de tres tomados de la mano y pidiendo a Dios que los haga más cariñosos.

O.P.

Lean Génesis 24:66, 67.

La historia de Isaac es la de un buen hombre, amigable y cariñoso. En diferentes momentos de su vida se lo muestra como una persona afectiva y cercana. Me lo imagino cocinando con su esposa y con Jacob. Haciendo unas tortas de aceite con queso de cabra. También paseando con Esaú y enseñándole el arte de la caza con arco. Discutiendo con Eliézer sobre cómo ampliarían la tienda para dar una fiesta con todos los familiares, amigos y siervos. Pienso que era un hombre sensible y cariñoso.

Tenemos que aprender de personas como Isaac y ser más afectuosos.

Eso me lleva a hacerte algunas preguntas: ¿Por qué crees que Dios inventó las caricias? ¿Pueden las palabras acariciar a alguien? ¿Qué palabra te resulta más afectiva? ¿Cuántas veces la empleas al día?

App

Dividir el grupo pequeño en grupos de tres.

- a) Piensen cómo demostrar afecto de maneras novedosas.

b) Saquen conclusiones en común.

c) Cada miembro del grupo pequeño debe indicar cuál de las propuestas le parece idónea con su manera de ser y cómo la aplicarán.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado en no ahorrar sonrisas, porque esconden el secreto de la felicidad.

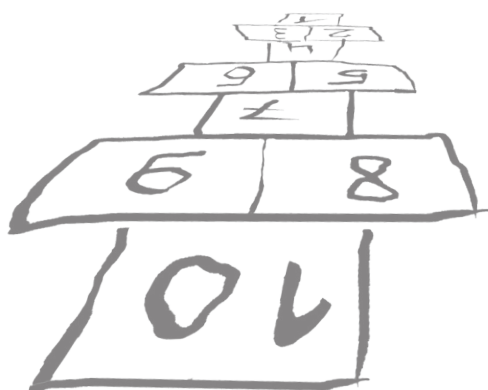
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

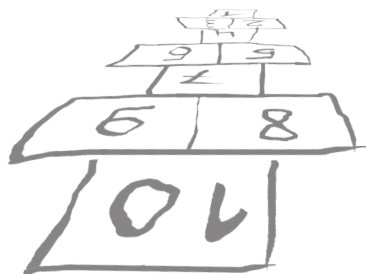
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

Es posible conseguir algo después de tres horas de pelea, pero ten la certeza de que se podrá conseguir lo mismo con apenas tres palabras impregnadas de afecto.

Confucio (551-478 a.C.), filósofo chino.



TEMA 35



¡No pasa nada!

Conducta

Temática: Evitando el relajamiento moral.

Objetivo: Clarificar qué es lo importante en la vida religiosa.

What's Up!

Un joven y una joven del grupo pequeño deben explicar a los demás qué están haciendo para tomar la religión más en serio.

Up!

Oren personalmente para tener una identidad más clara y fortaleza para evitar hechos lamentables.

O.P.

Lean 2 Crónicas 33:13-20.

Posiblemente, Manasés fue el peor rey de Judá. Hizo las mayores maldades, actos crueles e inimaginables. Durante mucho tiempo abusó de su autoridad y llevó a su pueblo a la más profunda perdición. Las palabras de muchos eran “no pasó nada”. Pero sí pasó, tarde o temprano sucedió. Llegaron los asirios y los hicieron prisioneros. Atados con cadenas comprendieron su error.

Manasés se arrepintió.

Esa corta frase de tres palabras cambia toda la historia. Su arrepentimiento lo redimió e intentó, a partir de entonces, ser un buen rey.

Las cosas pequeñas son importantes porque llevan a las cosas grandes. Sé fiel en ellas. Pregúntate: ¿Qué es lo que no te da lo mismo? ¿Quién decide lo que está mal o no? ¿Tú o Dios? ¿Haces cosas mal?

App

Realicen un “cristianómetro”.

a) Determinen cuáles son los valores esenciales de un cristiano (hacer una lista de, al menos, diez valores).

- b) Clasifiquen los valores por orden de importancia, con un 1 como más importante, y 5 como menos importante.
- c) Preparen una planilla con los valores y pidan que cada miembro del grupo pequeño la rellene y, además, reflexionen sobre sus fortalezas y debilidades.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado de las cosas pequeñas porque siempre crecen.

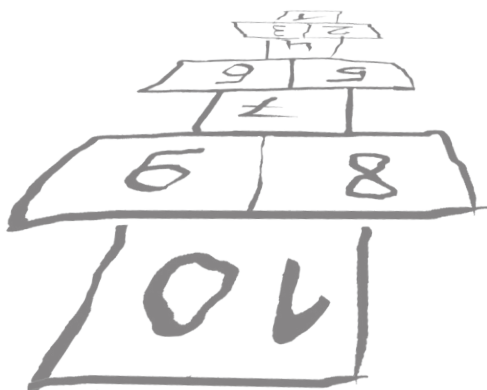
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

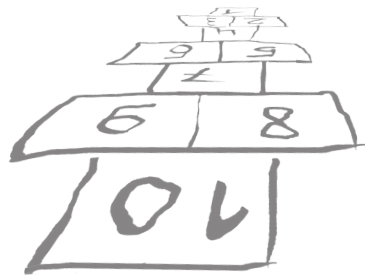
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*Con la moral corregimos los errores de nuestros instintos,
y con el amor los errores de nuestra moral.*

José Ortega y Gasset (1883-1955), filósofo y ensayista español.



TEMA 36



¡Lo digo yo
y basta!

Educación

Temática: Acerca de la autoridad.

Objetivo: Comprender los límites de la autoridad y aprender a respetar a las personas.

What's Up!

Dos integrantes del grupo pequeño deben recordar el momento de la semana en el que hayan sido intransigentes y qué los ha llevado a esa situación.

Up!

Oren individualmente pidiendo fuerzas para no excederse en la manera de actuar con los demás.

O.P.

Lean Éxodo 5:1-21.

El faraón de Egipto era un verdadero monarca absolutista (eso quiere decir que todo el mundo tenía que hacer lo que él quería). Nadie le llevaba la contraria, y su palabra era ley. Había esclavizado a los hebreos y en lugar de escuchar la voz de Dios, combatió la orden divina.

Faraón era bastante obstinado porque necesitó 10 plagas para darse cuenta de su incapacidad de vencer al Rey del universo. Su orgullo lo cegó tanto que llegó a perder a su hijo primogénito y a gran parte de su pueblo.

No siempre nos podemos salir con la nuestra, sobre todo cuando nos empeñamos en hacer una tontería. Tenemos que aprender a saber cuáles son los límites de la autoridad y aprender a respetar a la gente que nos rodea. Los berrinches son comprensibles en niños pero tú ya no eres niño. Evita obstinarte con una idea y valora los consejos que te dan tus familiares. Esa actitud te hará más sabio.

Piensa, ¿por qué te gusta salirte con la tuya? ¿Piensas que todo va mejor si siempre se hace lo que tú dices? ¿Cómo se puede ser líder sin ser un mandón?

App

Realicen el “organigrama de la vida”. La actividad consiste en colocar en una pizarra distintos escenarios con sus personajes.

- a) Establezcan un organigrama y reflexionen sobre las relaciones que unen a estos personajes. Por ejemplo: familia (relaciones entre padres/abuelos/hijos/hermanos).
- b) Identifiquen cómo modifican esas relaciones el tener a Cristo en su corazón.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado cuando se vuelven mandones porque están muy cerca del ridículo.

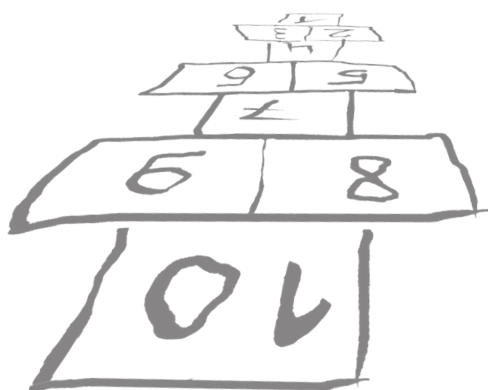
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

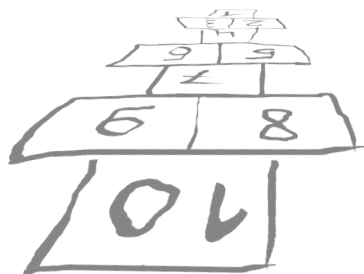
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

La verdad es hija del tiempo, no de la autoridad.

Sir Francis Bacon (1561-1626), filósofo y estadista británico.



TEMA 37



¡Vaya!

Sexualidad

Temática: Sobre el amor de verdad.

Objetivo: Comprender la grandeza del amor verdadero.

What's Up!

Un joven y una joven del grupo pequeño deben relatar la historia de amor cristiano de un familiar.

Up!

Oración de agradecimiento. En grupos de a dos se orará por el otro para que viva momentos de amor verdadero.

O.P.

Lean Proverbios 15:17.

Este refrán es sumamente divertido. Es mucho mejor “loco”, “guiso” o “feijoada” con amor, que un “asado” con rencillas. Y es que el amor de verdad tiene la virtud de cambiar muchas cosas, de mejorarlas o de apreciarlas mucho más.

Ya decía Pablo que el amor verdadero es lo más importante de lo más importante. Pasará la ciencia, pasará este mundo pero el amor verdadero continuará.

Viven en una edad de muchos sueños, y sobre todo, de ilusiones amorosas. Pongan en sus vidas las bases de un principio generoso, inalterable y enérgico que se llama amor verdadero. Lo puedes apreciar en la vida de Jesús y disfrutarlo en la tuya.

¿Cómo te imaginas el amor verdadero? ¿Crees que lo encontrarás algún día? ¿Qué personas crees que te aman de verdad?

App

Divídanse en grupos de cuatro.

- a) Extraer de los evangelios historias de Jesús en los que muestre aspectos del amor verdadero.

- b) Elijan, de entre todas, la mejor historia.
- c) Comenten la historia con todo el grupo.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado de regar la planta del amor porque no es un cactus.

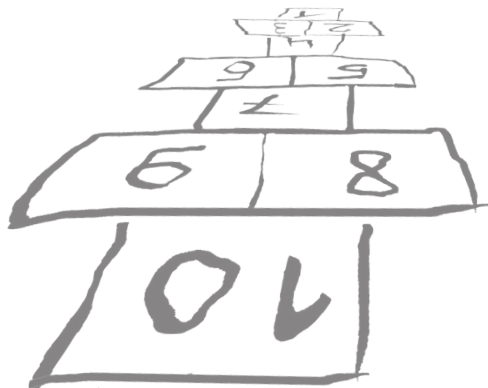
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

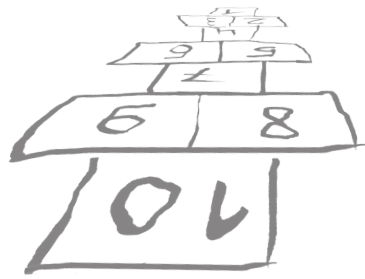
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

El amor verdadero hace milagros, porque él mismo es ya el mayor milagro.

Amado Nervo (1870-1919), poeta, novelista y ensayista mexicano.



TEMA 38



Dulcinea en la tienda de dulces

Nutrición

Temática: El azúcar en la nutrición.

Objetivo: Detectar qué alimentos nos perjudican.

What's Up!

Tres de los miembros del grupo pequeño deben comentar cuál es el alimento con azúcar que más abunda en su entorno.

Up!

Oren en parejas por una vida de dulzura con los amigos y por los que no son amigos.

O.P.

Lean 1 Corintios 10: 31

La historia de las islas Barbados está vinculada con la fabricación y uso del azúcar. Hasta 6 millones de africanos fueron llevados a las Indias Occidentales para trabajar en campos que producían azúcar. Gran Bretaña la monopolizó durante mucho tiempo hasta que Napoleón pudo encontrar en la remolacha un sustituto. Y todo se llenó de azúcar.

Como dicen muchos especialistas: “Sabemos que mucho azúcar es malo, pero estamos enganchados a ella”. Hemos crecido con este producto y hasta nuestros mejores sueños son “dulces”.

Pregúntatelo: ¿Eres adicto al azúcar? ¿Qué efecto perjudicial produce el azúcar? ¿Qué opinas de comer con equilibrio? ¿Tienes “caries” espirituales?

App

Plan de 5 días para evitar el exceso de azúcar.

- Diseñen un plan de cinco días que consista en evitar el exceso de azúcar y el empleo de alimentos sanos que lo sustituyan.
- Propongan al Club de Conquistadores realizar este plan con sus miembros.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con los dulces, no sea que les amarguen la vida.

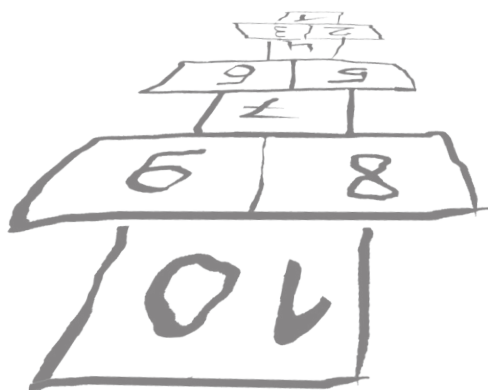
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

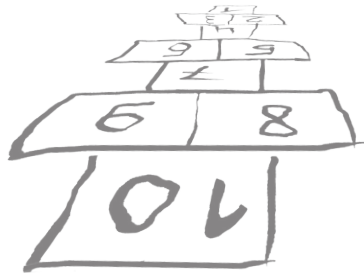
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como tú:

*Si tienes amargo el corazón, entonces el
azúcar en la boca no te ayuda.*

Proverbio.



TEMA 39



Zapping y más zapping

Adicciones

Temática: El uso de la televisión.

Objetivo: Comprender cuánto tiempo se dedica a la TV y aprender a dosificarlo.

What's Up!

Cuatro miembros del grupo pequeño deben explicar en qué programas de TV invierten más tiempo y qué implica.

Up!

Oren pidiendo fuerzas para organizar el tiempo y pidan sabiduría para saber qué ver y qué no.

O.P.

Lean Salmo 101:3

Seguramente la novela más importante de la literatura española sea “El Quijote”. Por si no la conoces quiero decirte que trata de la historia de un lector de libros de aventuras que lee tanto que se termina creyendo que es un personaje de esos libros. Imagina que te pasas el día leyendo cómics de Superman y al final te crees que eres ese personaje. Por cierto, ten cuidado con el volar porque puedes padecer una buena caída.

A la gente le resulta muy divertida esta novela, pero hay muchos que hacen algo parecido. Se pasan el día viendo programas de chismes y al final, terminan hablando de éste o aquél. Miran tanto fútbol que, al final, piensan que son grandes deportistas. Miran tantos programas de belleza que al final, se visten como modelos (aunque eso las haga mucho mayores de lo que son).

Hay que aprender a medir el tiempo que se pasa viendo televisión porque nos afecta en gran medida.

¿Eres una extensión de la TV? ¿Afecta o no afecta lo que ves en la TV? Si eres lo que miras, ¿qué eres?

App

Realicen un video de testimonios cristianos.

- a) Hagan un gui3n y graben los testimonios con los miembros del grupo peque1o.
- b) Proyecten la grabaci3n en la iglesia y en la escuela.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con lo que miran porque terminar3n pareci3ndose a ello.

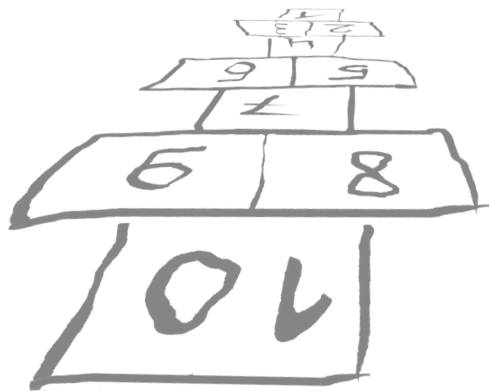
P.S.

Un miembro del grupo peque1o, elegido con anterioridad, explicar3 al grupo qu3 es lo que piensa hacer en relaci3n al tema tratado y por qu3. Despu3s de su presentaci3n, invitar3 a los participantes que de-
seen, a hacer lo mismo.

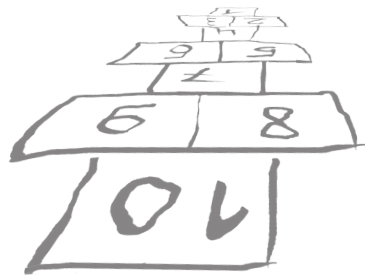
Te dedico esta frase, de alguien especial, para alguien tan especial como t3:

*La televisi3n ha acabado con el cine, el teatro, las tertulias y la lectura.
Ahora tantos canales terminan con la unidad familiar.*

Antonio Mingote (1919-2012), dibujante y humorista espa1ol.



TEMA 40



El país de las maravillas

Comunicación

Temática: Viendo el mundo desde las fantasías.

Objetivo: Velar para que nuestra visión de la realidad sea real.

What's Up!

Dos miembros del grupo deben relatar cuál ha sido la mayor exageración que han realizado.

Up!

Oración personal para conocer y vivir la verdad, para disfrutar de una felicidad ahora y en la eternidad.

O.P.

Lean Jonás 4:1-11.

No es muy comprensible la reacción de Jonás en el capítulo 4 de su libro. Había predicado a Nínive, se habían arrepentido de sus maldades y... ¡se enoja!

Parece que Jonás no tenía muchas ganas de que los ninivitas se salvaran. Pensaba que lo mejor era que cayera fuego del cielo y que los desmenuzara a todos. No había entendido el propósito de Dios, porque Dios es amor. Se había creado, en su mente, una realidad muy diferente de lo que estaba sucediendo, y eso lo llevó a la molestia y al desánimo.

Hoy día podríamos decir que Jonás se pasó el tiempo viendo la película equivocada.

Mucha gente se pasa el tiempo viendo cosas equivocadas. En lugar de viajar ven programas de viajes, en lugar de vivir sus propias aventuras las contemplan en la televisión, en lugar de ser noticia ven las noticias acostados en el sofá de la casa. Se crean realidades que no son las suyas.

Piénsalo: ¿Te creas realidades que no son las tuyas? ¿Vivir fantasías es vivir? ¿Qué diferencia hay entre “ilusión” y “esperanza”?

App

Creen una representación con todo el grupo.

- Escriban el guión del “joven que imaginaba tonterías”. La historia debe versar sobre un muchacho que se imaginaba muchas cosas que no son reales y los problemas que eso conllevaba.
- Representen la obra entre el grupo y evalúen los efectos de la misma.

Oops!

Recuerden que deben tener cuidado con lo que contemplan y deciden, porque de esto dependerá vuestra felicidad y la vida eterna.

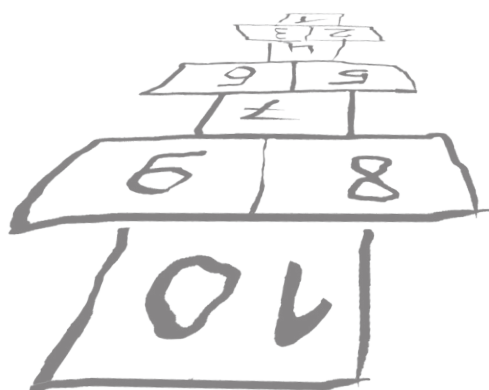
P.S.

Un miembro del grupo pequeño, elegido con anterioridad, explicará al grupo qué es lo que piensa hacer en relación al tema tratado y por qué. Después de su presentación, invitará a los participantes que deseen, a hacer lo mismo.

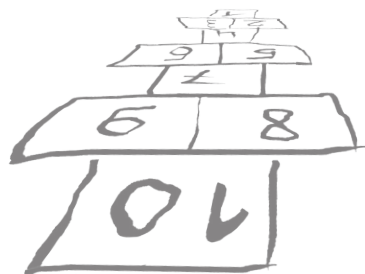
Te dedico esta frase, de alguien especial para alguien tan especial como tú:

Si deseas que tus sueños se hagan realidad ¡despierta!.

Ambrose Bierce (1842-1914), escritor estadounidense.



COMO DESPEDIDA



No sé cómo son, pero me lo imagino. Algunos viven en una gran ciudad, rodeados de cientos de actividades, otros residen en el campo, con una naturaleza impresionante. Los veo en mi mente yendo a la escuela en medio de la selva o entre los rocosos Andes, jugando al fútbol y, cómo no, al “kith-kith” (aunque lo llamen de otra manera). Altos, bajos, de bella piel cobriza o siena, con ojos rasgados o enormemente grandes, hablando esa susurrante lengua que es el portugués o español. Los imagino y doy gracias a Dios, pues esta diversidad se armoniza perfectamente.

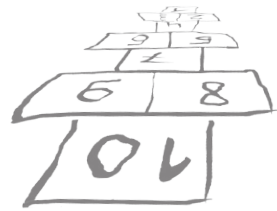
Doy gracias a Dios porque son, con todas las tentaciones que los rodean, su gente. Personas con un buen corazón que quieren mejorar. Personas que se atreven en este mundo de desafíos, a avanzar por el camino de la bondad, de la asertividad y del compromiso.

Hemos pasado juntos algunas semanas. Alguno diría que nos conocemos como si fuéramos amigos. Yo digo que somos amigos porque a Jesús le gusta que lo seamos, porque eso es la iglesia: un gran grupo de amigos ayudándose a ser mejores.

Pues bien queridos amigos, los echaré de menos. Eso sí, antes de separarnos me queda una petición para cada uno de ustedes: ¡Nunca dejes de viajar hacia la Tierra Nueva!

¡Yo te espero allí!

NOTAS

[illegible]